

心の健康相談のお知らせ

雫石町では、専門医による『心の健康相談』を開催しています。

- 悲しい、ゆううつな気分、沈んだ気分である
- 食欲がなくなった
- 人に会いたくなくなった
- 寝つきが悪くて朝早く目が覚める
- 疲れやすく、元気がない
- 飲酒量が増えた

など、心の悩みや不安をお持ちの方は気軽に相談してみませんか。ご家族の相談にも応じます。秘密は厳守します。

<相談日程> ※相談は予約制のため、事前に連絡をお願いします。

相談日(いずれも火曜日)	時間	場所	相談医
令和8年 4月14日	14時30分 ～ 17時30分 (1人約1時間)	雫石町健康センター (家庭訪問にも応じます。)	未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師
6月 2日			
8月18日			
10月 6日			
11月17日			
12月 1日			
令和9年 2月 9日			



【連絡先:雫石町健康推進課

電話 019-692-2227】