

心の健康相談のお知らせ

雫石町では、専門医による『心の健康相談』を開催しています。

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 悲しい、ゆううつな気分、沈んだ気分である | ☐ 食欲がなくなった | ☐ 人に会いたくなくなった |
| ☐ 寝つきが悪くて朝早く目が覚める | ☐ 疲れやすく、元気がない | ☐ 飲酒量が増えた |

など、心の悩みや不安をお持ちの方は気軽に相談してみませんか。ご家族の相談にも応じます。秘密は厳守します。

＜相談日程＞ ※相談は予約制のため、事前に連絡をお願いします。

相談日(いずれも火曜日)	時間	場所	相談医
令和7年 4月15日	14時30分 ～ 17時30分 (1人約1時間)	雫石町健康センター (家庭訪問にも応じます。)	未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師 
6月 3日			
8月19日			
10月14日			
11月 4日			
12月 2日			
令和8年 2月17日			

【連絡先:雫石町健康推進課

電話 019-692-2227 】