

心の健康相談のお知らせ

雫石町では、専門医による『心の健康相談』を開催しています。

- 悲しい、ゆううつな気分、沈んだ気分である
- 食欲がなくなった
- 人に会いたくなくなった
- 寝つきが悪くて朝早く目が覚める
- 疲れやすく、元気がない
- 飲酒量が増えた

など、心の悩みや不安をお持ちの方は気軽に相談してみませんか。ご家族の相談にも応じます。秘密は厳守します。

＜相談日程＞ ※相談は予約制のため、事前に連絡をお願いします。

| 相談日(いずれも火曜日) | 時間 | 場所 | 相談医 |
|--------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 令和6年 4月16日 | 14時30分 ～ 17時30分 (1人約1時間) | 雫石町保健センター (家庭訪問にも応じます。) | 未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師 |
| 6月 4日 | | | |
| 8月20日 | | | |
| 10月 1日 | | | |
| 11月 5日 | | | |
| 12月 3日 | | | |
| 令和7年 2月18日 | | | |



【連絡先:雫石町健康推進課

電話 019-692-2227】