

# スポーツウエルネス

## 吹矢体験教室



スポーツウエルネス吹矢は、円形の的めがけて息を使って矢を放ち得点を競う競技です。高い運動能力や腕力はいりませんので、小さいお子様から高齢の方までゲーム感覚で楽しめる生涯スポーツです。お友達やご家族と是非お気軽にご参加ください♪

**開催日:** 令和6年2月22日(木)、2月29日(木)  
3月7日(木)

**場所と時間:** 中央公民館 2階 大会議室  
18時30分から20時まで

上級公認指導員 及川紀夫氏  
公認指導員 村里洋子氏  
公認指導員 福森勇行氏  
公認指導員 福森成子氏

**講師・指導:** 盛岡市スポーツウエルネス吹矢協会  
雫石町スポーツ推進委員協議会

**定員:** 各回 20名程度

**対象:** どなたでも  
(※小学3年生以上推奨)

**参加費:** 300円/1日

**持ち物:** 動きやすい服装  
飲み物※

※ジュース等甘い物は筒が詰まり矢が飛びづらくなる場合がありますのでお控えください

**申込方法:** 下記 QR コード、または下記申込先にお電話ください!



←申込みはこちら→

【申込先・お問い合わせ先】  
雫石町 生涯文化スポーツ課 スポーツ振興室  
☎681-6673 FAX681-6674  
共催：雫石町スポーツ推進委員協議会  
雫石町教育委員会

参加者募集!

