

感染予防に努めましょう！ 冬場の感染症対策のポイント！

寒くなり乾燥する冬場は、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が増えてきます。感染症の流行を抑えるために手洗いなどの感染対策が大切になります。☎健康子育て課 ☎692・2227

ノロウイルスによる食中毒や胃腸炎の予防

《手洗い》

食事前やトイレの後、調理の前後はせっけんでよく手を洗い、可能であれば温水による流水で十分に流しましょう。

アルコール消毒は、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれていますので、注意が必要です。

《人からの感染予防》

感染した人の下痢便や吐物には大量のノロウイルスが含まれていることがあるため、二次感染や飛沫感染の予防が大切です。

《食品からの感染予防》

加熱をして食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。また、まな板や包丁、ふきんなどは使用後すぐに洗い、常に清潔

インフルエンザの予防

《飛沫感染、接触感染を防ぐ》

帰宅後や食事前などこまめに手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒することも効果的です。



▲まな板などは常に清潔に！

にしましょう。熱湯（85度以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。

《予防接種を受ける》

予防接種は、発症の予防や、発症した場合の重症化の予防に一定の効果があります。

町は、高齢者や妊婦、中学生以下の人に接種費用の一部助成を行っています。助成に関する詳しい内容は、本紙10月号や町ホームページをご覧ください。



令和5年度インフルエンザ予防接種費助成について

《免疫力を高める》

普段からの健康管理も重要です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

その他の感染予防

《適切な換気》

密閉空間では感染のリスクが高まります。機械換気や定期的な換気をしつつ「室温18度以上、湿度

40%以上」を目安に、室温や湿度を保つと効果的です。

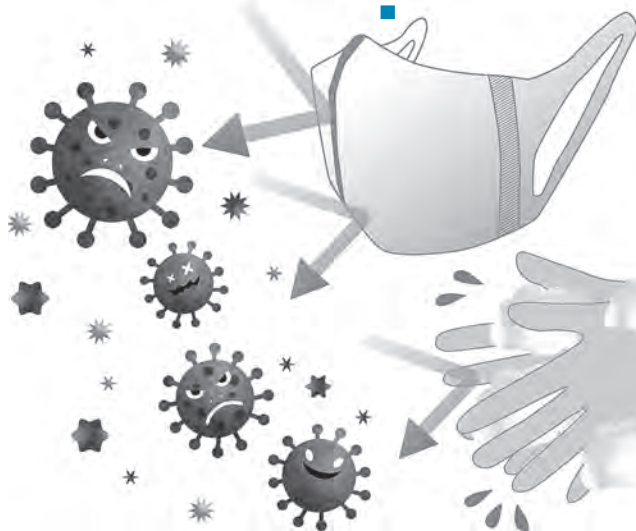
《効果的なマスクの着用》

マスクを着用する場合は、鼻とあごをしっかりと覆うことが大切です。

また、マスクを外す際はマスク外面に触れないように、ゴムひも



▲マスクは正しく着用を



無事故・無火災で明るい新年を迎えましょう

冬季は路面の積雪や凍結により交通事故が発生しやすい時期です。また、年末年始は犯罪や火災が起こりやすいといわれています。交通安全・防犯・防火を心掛けて明るい新年を迎えましょう。☎防災課 ☎692-6410

●交通安全

冬道を運転するときは「時間にゆとりを持つ」「スピードを控えて運転する」「十分な車間距離をとる」「ブレーキを早めにかける」を心掛け、安全運転に努めましょう。

●防犯

年末年始は空き巣やひったくり、車上荒らしなどが増える傾向にあります。戸締り・施錠といった基本的な防犯対策を徹底しましょう。

●防火

「石油ストーブの取り扱い不良」

や、「煙突」「まきストーブの取灰」など、暖房を出火原因とする建物火災が町内でも発生しています。

火災から生命や財産を守るため、次の「いのちを守る 10 のポイント」を確認しましょう。

住宅防火いのちを守る 10 のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこを絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

【6つの対策】

- 安全装置付きの機器の使用
- 住宅用火災警報器の定期点検、交換
- 部屋の整頓、寝具などは防災品を使用
- 消火器の設置、使用方法の確認
- 避難経路と避難方法の確保
- 地域ぐるみの防火対策

周知

町の窓口業務 年末年始はお休みさせていただきます

【一般業務】

12月29日から1月3日まで休ませていただきます。休み期間中の婚姻届、出生届、死亡届などは役場庁舎西側の宿直室で受け付けます。

【保健衛生業務】

下記の通り休ませていただきます。

●滝沢清掃センター

1月1日～1月3日

●雫石リサイクルセンター

12月31日～1月3日

●ごみ収集

「ごみと資源の分け方・出し方カレンダー」をご覧ください。

●火葬場

12月31日～1月2日



1月4日から通常どおり開庁します

周知

「あねっこバス」「まちなか巡回バス」年末年始は運休します

【運休期間】

12月30日（土）～1月3日（水）

【運行再開】

1月4日（木）

※あねっこバスの予約は1月3日（水）9時から受け付けます。

【その他】

12月から3月末まで、予約受付は当日発車時刻の1時間前までとなります。

※午前中の一部の便は前日までの受付です。



周知

蜜蜂を飼っている人は飼育届の提出が必要です

養蜂振興法では、養蜂経営している人だけでなく趣味として蜜蜂を飼育している人についても飼育届の提出が義務付けられています。

蜜蜂を飼育する人（計画している人も含む）は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに盛岡広域振興局に提出してください。



届出の様式など、詳しくは下記にお問い合わせください。

☎盛岡広域振興局農政部

☎629-6603

周知

年末年始の「もったいない・いわて食べきりキャンペーン」

県は、12月1日から1月31日まで「年末年始の「もったいない・いわて食べきりキャンペーン」を実施しています。

「外食やテイクアウトは適量を注文」「おもてなし料理は適量を準備」「賞味期限と消費期限のチェック」「お買い物では“まえどり”」を心掛け、食品ロスの削減に努めましょう。

☎岩手県環境生活部資源循環推進課

☎629-5367



詳しくはこちらから

周知

復活第44回雫石裸参りは 1月14日(日)開催

町指定無形民俗文化財「復活第44回雫石裸参り」が次の通り開催されます。

町内の若者らが古式にのっとった装束に身を包み、力強く祈願しながら歩きます。男衆の雄姿をぜひご覧ください。

🕒 1月14日(日) 13時～

【祈願順路】

三社座神社～永昌寺

【交通規制】

当日、上町交差点から下町永昌寺までの県道雫石東八幡平線が通行止めとなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



威風堂々練り歩く祈願者(2023年)

周知

ひとり親家庭等特別(法律) 相談を行います

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

🕒 2024年1月19日(金) 10時～15時 ※要予約

📍 岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通り三丁目19-1) 3階小会議室

【対象者】

ひとり親家庭の人

【相談料】

無料

📞 盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 623-8539

周知

岩手ビッグブルズ 雫石町民無料招待試合開催

男子プロバスケットチーム「岩手ビッグブルズ」は、次の試合で雫石町民を無料招待します。

【対象試合】

ホームゲーム第10節
対 山形ワイヴァンズ戦

🕒 1月31日(水)、19時試合開始

📍 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市本宮5丁目4-1)

【チケット受取方法】

町内在住が証明できるもの(免許証・保険証・パスポートなど)を提示してください。

【チケット受取場所】

●事前受取

ビッグハウス雫石店、ジョイス雫石店

●当日受取

盛岡タカヤアリーナ

※当日受け取りは、招待席が満席になり次第配布を終了します。

あらかじめご了承ください。

【その他】

- 1試合につき1人4枚までのお渡しになります。
- 使用されなかったチケットの払い戻しはありません。
- 他の席種へのランクアップはできません。
- 転売行為やオークションサイトなどでの出品・販売を禁止します。

📞 (株)岩手ビッグブルズ

☎ 681-6257



岩手ビッグブルズを応援しよう!

1月19日まで町役場で

2024年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳販売中!

2024年版岩手県民手帳、岩手県能率手帳を町役場2階総合政策課で販売しています。各手帳は県勢情報、統計資料など岩手の情報が掲載されています。ぜひお買い求めください。

【販売期間】

2024年1月19日(金)まで
(平日8時30分～17時15分)

※販売は在庫がなくなり次第終了と

させていただきます。

【販売価格(税込み)】

岩手県民手帳(表紙色:深緑) ▶
800円

岩手県能率手帳(表紙色:黒色、別冊付録「アドレス帳(218人分)」付き)
▶ 900円

📞 町統計調査員協議会事務局(総合政策課内) ☎ 692-6570



岩手県民手帳(左)と岩手県能率手帳

健康センターだより

☎健康子育て課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

成人歯科検診は1月31日までです！

「歯科医院を受診するのは、歯が痛くなってから」と思っていますか？歯が痛くなってからの受診は、むし歯が相当進み、神経にまで影響していることが考えられます。

歯の健康管理のため、ぜひ歯科検診を受けましょう。なお、対象者には通知を送付していますの

で、事前予約の上受診してください。

【対象者】今年度40、50、60、70歳になる人

【期限】2024年1月31日（水）

【料金】1,500円（検査の結果、治療が必要な場合は別途自己負担となります）

【実施医療機関】沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

子宮頸がん予防ワクチンの自費接種者に助成

町は、子宮頸がん予防ワクチン予防接種の積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した人で、定期接種の対象年齢を過ぎて2022年3月31日までに自費で接種した人を対象に、接種費用の償還払いを実施します。

【対象者】下記①、②の全てに該当する人

- ① 2022年4月1日時点で雫石町に住民登録がある人
- ② 1997年4月2日から2005年4月1日までの間に生まれた女性のうち、定期接種の対象年齢（小学校6年生から高校1年生相当）で、接種を受けず

に対象年齢を過ぎて子宮頸がん予防ワクチン（2価サーバリックスマまたは4価ガーダシル）を、2022年3月31日までに国内の医療機関で自費で接種をした人

※償還払いと同種のものであると町が認める費用助成を、本町以外の市区町村から受けた人は、助成の対象外です。

【助成費用】子宮頸がん予防ワクチン接種費用の全額

【申請期間】2025年3月31日まで

【申請手続き】申請が必要です。詳しくは、健康子育て課にお問い合わせください。

はぐくみ広場でファミリーヨガ！

運動不足解消や気分リフレッシュにファミリーヨガはいかがですか？無料託児付きですので、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

- 🕒 1月18日（木）、10時～正午
- 📍 町保健センター

【参加料】無料

【講師】徳田真理子 氏

【定員】先着3組

【申込期限】1月11日（木）

【申込方法】健康子育て課（☎692-2227）へお申し込みください。



1月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日（金）	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時～13時30分	保
16日（火）	1歳6カ月児健康診査	2022年5月、6月生まれ	13時～13時10分	保
19日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時～	保
26日（金）	3歳児歯科健診	2020年10月～12月生まれ	13時～13時30分	保
31日（水）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保
毎週木曜日	話っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～12時	保

※話っこするべは4日（木）は開催されません。

※乳幼児健診の対象▶3～4カ月児：2023年9月生まれ、9～10カ月児：2023年3月生まれ、1歳児：2023年1月生まれ

※乳幼児健診などの母子健康手帳・問診票の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、オリエンテーション・問診は13時から行います。感染予防のため健診会場におもちゃはありませんので、必要な人はご持参ください。

雫石診療所 1月のご案内

問い合わせ先☎692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

※担当医は予告なく変更となる場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。

○2024年1月から、休日当番医は9時～正午までの診療になります。ただし、1月1日の休日当番医については、午後も診療します。

日にち	午前	午後
1 (月)	休日当番医	
4 (木)	七海	七海
5 (金)	七海	七海
8 (月)	休日当番医	
9 (火)	七海・増田	藤沢・増田
10 (水)	七海・増田	七海・増田
11 (木)	七海	七海
12 (金)	七海	七海
15 (月)	七海	七海
16 (火)	七海・増田	藤沢・増田
17 (水)	七海・増田	七海・増田
18 (木)	七海	七海
19 (金)	七海	七海
22 (月)	七海	七海
23 (火)	七海・増田	藤沢・増田
24 (水)	七海・増田	七海・増田
25 (木)	七海	七海
26 (金)	七海	七海
27 (土)	七海	
29 (月)	七海	七海
30 (火)	七海・増田	藤沢・増田
31 (水)	七海・増田	七海・増田