



Shizukuishi

令和3年12月10日号 No.935

広報しずくいし

2021年
12月号

憧 憬

あこがれ

表紙は西山盆花で酪農を営む小川さん。関連記事24ページ

2021 年度町勢功労者表彰・高齢者叙勲

収支内訳書作成方法の窓口相談を行います！

省エネ・節電を意識しましょう！

稲作農家を応援します 主食用米生産者緊急支援給付金

脱メタボへの道

TOWN TOPICS まちの話題・出来事紹介



みつお
上原 充郎 さん
(林・79 歳)

1974 年 7 月、町内で唯一の小児科医院の開業以来、地域医療に貢献するとともに、1975 年 4 月から 46 年にわたり、町内小学校の学校医および学校管理医を務め、児童生徒の健康管理や学校保健の推進指導に尽力され多大な貢献をされました。

また、町内の学校保健活動の推進および指導に努めるとともに、地域医療および学校保健について熱心に研究され、学校保健の向上に大きく貢献されています。

1999 年 5 月から 16 年の永きにわたり、町議会議員として町政審議に参画されました。中でも、2005 年 5 月から 2 年間教育民生常任委員長、2007 年 5 月から 2 年間産業建設常任委員長、2009 年 5 月から 4 年間議会運営副委員長として地方自治の振興と町政の進展に尽力されました。



しゅんいち
坊屋鋪 俊一 さん
(中南・70 歳)

2006 年 5 月から 2018 年 5 月まで町農業委員会委員として、また 2018 年 5 月から 2021 年 5 月までは農地利用最適化推進委員として、15 年の永きにわたり、農業者の地位向上に尽力し、農業振興に多大な貢献をされました。



のぶる
藤本 伸 さん
(男助・71 歳)

1979 年に統計調査員として任命以来、42 年の永きにわたり、統計調査業務に従事されました。

調査の重要性を認識し的確な調査を行い、国勢調査 8 回、農林業センサス 9 回、町指定統計調査 6 回など多くの統計業務に従事し、地道な統計業務を通じて各行政諸政策の基礎資料の作成に多大な貢献をされました。



きよみ
山津田 清美 さん
(山津田・71 歳)

2021 年度

町勢功労者 7 氏を表彰

町勢功労者表彰式が 11 月 25 日、町中央公民館で開かれ、7 氏を表彰しました。町勢功労者は、毎年、町勢発展に長年にわたり尽力された人を対象に表彰しています。



ひさたか
菅原 久耕 さん
(中沼・71 歳)

1981 年 4 月に一般企業を退職後に就農し、1999 年からは農業法人化を図り、水稻・小麦などの栽培や農作業受託に加え、6 次産業化、集落営農、農業担い手組織育成にも積極的に取り組まれました。また、女性の経営参画による付加価値の高い生産・販売を行うなど、町内の農業経営の模範となっています。



まさひろ
徳田 雅博 さん
(東町・70 歳)

1973 年 10 月から 2017 年 8 月までの 44 年 5 カ月の永きにわたり、消防団員として町民の生命財産を守るため日夜尽力されました。また、2015 年からは団長として後継団員の育成にも尽力されました。



令和3年度
雫石町町勢功労者表彰式
2021 年度町勢功労者表彰受賞者の皆さん

1973 年 5 月から 2015 年 3 月までの 43 年 11 カ月の永きにわたり、消防団員として町民の生命財産を守るため日夜尽力されました。また、2011 年からは副団長として後継団員の育成にも尽力されました。



かずお
堀合 一男 さん
(黒沢川・71 歳)

2021 年高齢者叙勲

旭日単光章



いさみ
中野 勇 さん
(籬野・88 歳)

1995 年から 2007 年までの 12 年の長きにわたり、町議会議員として町政審議に参画し、この間、産業建設常任委員会委員長、総務常任委員会委員長の要職を務めたほか、教育民生常任委員会委員などを歴任し、地方自治の振興と町勢の発展に大きく寄与されました。

審議会などでは、雫石町診療施設運営協議会委員、雫石町産業振興地域整備促進協議会委員、雫石駅周辺開発対策委員を歴任し、幅広い識見のもとに貴重な提言を行い、町政の発展に大きく寄与されました。

また、1979 年から 2011 年まで統計調査員を務め、町の統計情報の体系的・効率的な整備および信頼性、有用性の確保に大きく貢献されました。

瑞宝双光章



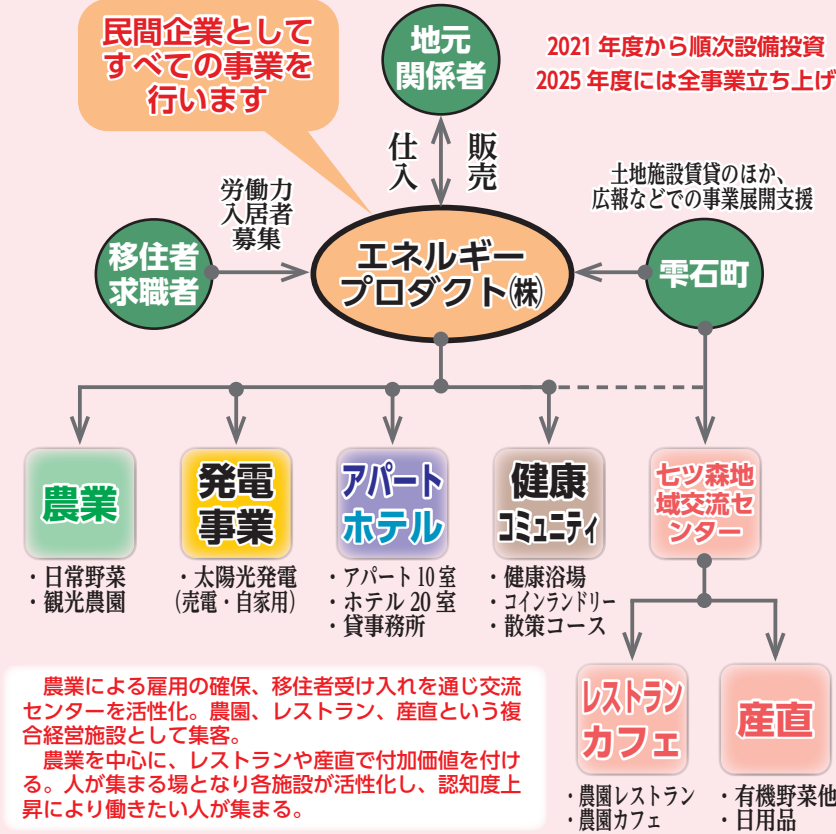
みのる
鈴木 實 さん
(上町三・88 歳)

1955 年から教員として県内 6 校の小学校に勤務し、1966 年 4 月から 1976 年 3 月まで雫石町立南畑小学校教諭として赴任。同校は 1971 年から町教育委員会体育科研究指定、岩手郡教育委員会協議会体育科研修指定、県教育委員会体育科研究指定校となり、学校公開においては、研究主任として中心となり尽力されました。1990 年 4 月から 1994 年 3 月まで雫石町立七ツ森小学校校長として赴任され、管楽器を中心とした鼓隊の編成充実に努められるなど、長年にわたり教育へ大きく貢献されました。現在でも七ツ森小学校の「金管バンド」は同校の特色の 1 つとして受け継がれています。

町有財産を活用して 地域活性化に取り組みます

町と再生可能エネルギー事業を手掛けるエネルギープロダクト(株)（東京都・丸山一孝代表取締役）は、10月13日、沼返地区の町有財産を活用して職住一体の事業を展開し町を活性化することを目的に包括連携協定を締結しました。ここでは、エネルギープロダクト(株)から提案された、今後行われる地域活性化事業の概要を紹介します。◎政策推進課 ☎692・6409

地域活性化事業の実施体制



農業

- ・農業ハウスではミニトマトなどを通年栽培
- ・果樹山ではリンゴ、さくらんぼなどを無農薬栽培
- ・市場出荷の他、セツ森地域交流センター内のレストランや産直でも販売・提供
- ・事業の開始段階では、町民を中心に農業従事者を雇用。移住意欲のある人材に対しては、住居や職を準備することで移住への不安を軽減

セツ森地域交流センター

- ・レストランで雫石牛や南部かしわなどの料理を提供（テイクアウトにも対応）
- ・地元企業と連携し、食を活用したイベントなどで食材や飲料をPRしつつ、人の交流を促進
- ・ホテル利用者向けの食事や弁当、惣菜の提供
- ・自社農場で生産した朝採り野菜や町内産野菜の販売



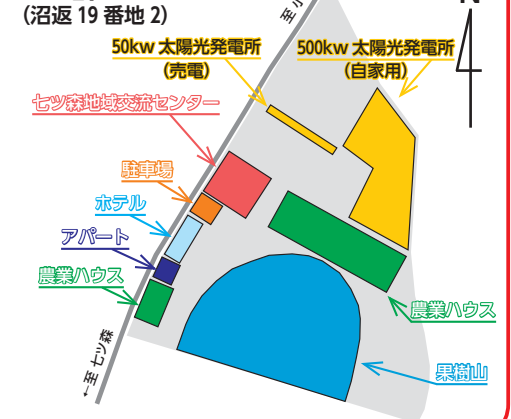
アパート

- ・各施設を運営する社員の宿舎（町外からの移住者を優先）
- ・移住希望者に住居を準備することで移住しやすい環境を提供
- ・職と住居を連動することにより、居住者からの要望に対応しやすい体制が取れる

ホテル

- ・出張などのビジネス利用客や周辺レジャー客、冬季のスキー客の利用でセツ森地域周辺の人の滞留を図る
- ・レストランと連携し、宿泊客に高品質の食事を提供
- ・付帯設備として浴場、コインランドリーを整備

配置計画



皆様のご理解と温かいご支援をお願いします

火の元は三回点検必ず実行

雫石町消防団



秋季火災予防運動

令和3年度雫石町火災防御訓練



建

物密集地での火災を想定した「令和3年度雫石町火災防御訓練」が、

11月7日に鶯宿温泉地内を火災想定地とし実施されました。鶯宿温泉観光協会建物で火災が発令中、町内に強風注意報があり、近隣建物へ延焼拡大の恐れがあるとの想定で行われた訓練では、雫石町消防団員130人、消防用車両15台を動員し、迅速かつ正確な消防活動がされました。

町の2021年の火災発生件数は5件（10月末時点）。一人ひとりが防火を心がけるとともに、日々防災・防火活動に取り組む消防署員や消防団員、婦人消防協力隊の献身的な活動にご理解、ご協力をお願いします。

消防団員 随時募集中

入団に関するお問い合わせ

問 防災課 ☎ 692-6410



水道事業、下水道事業や農業集落排水事業に関する、上下水道課の情報発信コーナー「玄武のしずく」。第20回は「水道料金の改定」についてです！

10月29日に開催された上下水道事業経営審議会において、水道料金の改定について最終審議が行われ、辻盛生会長（岩手県立大学教授）より以下の答申をいただきました。

更新財源の確保と経営基盤強化は不可欠！料金改定は避けられない

- 水道施設の老朽化に伴う更新工事の増加
- 人口減少に伴う給水人口の減少と給水収入の減少

水道料金で水道施設の更新工事や維持管理が行われる独立採算制の水道事業では、料金収入が減少し続けると、今後増加が予想される必要な更新工事などができなくなる

状況の改善のためには、1989（平成元）年から据え置いてきた水道料金を改定し、今後の水道施設の更新財源を確保しながら経営基盤を強化していくことが不可欠！



料金の大幅上昇を抑制し平均改定率は15.50%に

今回の水道料金改定は33年ぶりであるため、料金が大幅に上昇するのは避けられないとしつつも、少しでも上昇幅を抑制するため、下記のように審議・見直しを図りました。

単身世帯などに配慮し基本水量を現行の10m³から6m³に引き下げ

用途別料金体系から口径別料金体系へ変更・料金体系全般の見直し

多くの世帯が利用する口径13mmの基本料金を減額

水道料金の費用負担の公平性や透明性の確保



以上の見直しを踏まえ、2022年度から2026年度の5年間で料金算定期間とし、新たな水道料金は現行料金から平均15.50%増^{*}が妥当

※新たな料金体系により料金計算した料金収入の総額と、現行の料金体系により算出した料金収入の総額を比較した割合で、全体的な上昇率を表すものであり、メーター口径や使用水量によって改定率は異なります。



社会長から答申を受ける猿子町長

上下水道課では、同審議会からの答申を受け、必要な例規整備などを行い、町議会12月定例会に上程しました。同会において議決された場合、2022年4月から料金改定を行う予定です。水道を使用する皆さまにはご負担をお掛けすることとなりますが、雫石町の水道を子や孫の世代に残すための改定ですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

冬季の水道管理に注意！

正しい水抜き操作で凍結防止の徹底を



水道管内の水は、気温が氷点下になると凍結する恐れがあります。水道水が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破裂にもつながる場合があります。

そうならないために、夜間や外出などで長時間水道を使わないときは水抜き栓（不凍栓）で水を抜いて凍結を防止しましょう。

した水道管から火災が発生する恐れがありますので絶対に使用しないでください。

◆それでも水が出ない場合は
専門業者に修理依頼を

出るため、凍る心配がありません。水抜き栓が半開きのままだと地中に水が流れ続け、水道料金が高額になる事例が毎年発生していますので、十分に注意してください。また、水抜き栓の開閉は確実に最後まで行ってください。

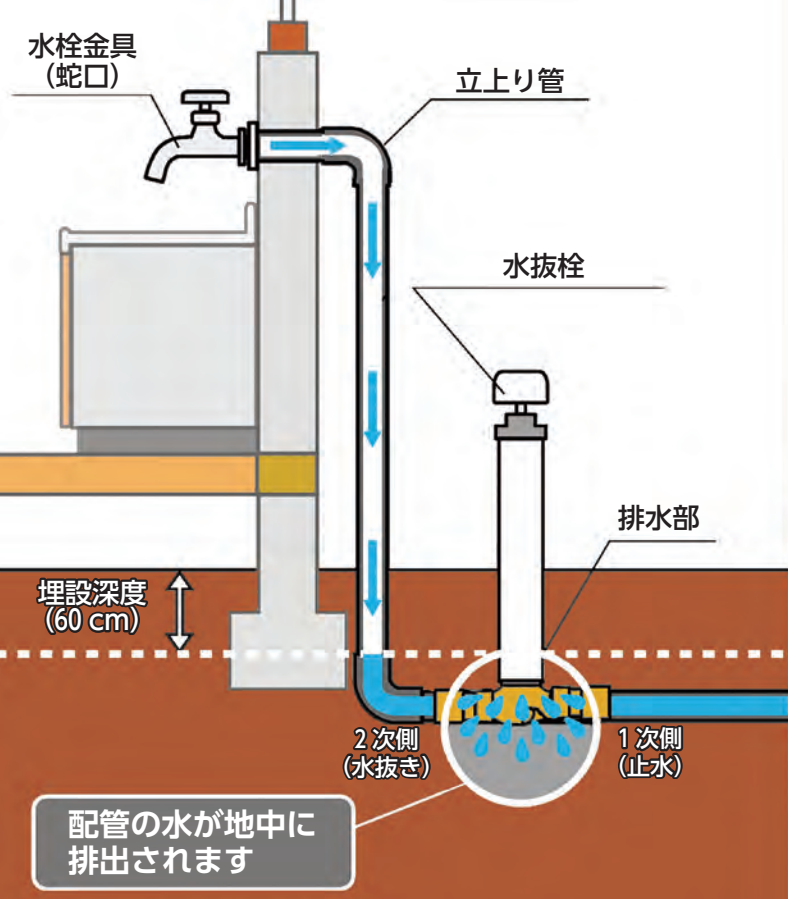
◆凍結してしまったら
蛇口付近を温めましょう

これらの方法などでも水が出ない場合は、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、修理費用は依頼した人の負担になります。

寒波の到来などで一度に多くの家庭で水道管が凍結して、業者に修理依頼が殺到すると、解凍作業への着手が遅れることがあります。程度によつては、一日中水道が使えなくなることもあります。

日ごろから天気予報を確認して水道管を凍結から守りましょう。

☎上下水道課 692・6408



▲不凍水栓の水抜きの仕組み

◆水抜き栓のしくみと
操作方法

① 蛇口をいっぱいにかけて、水を出します。

② 水抜き栓（不凍栓）を完全に閉めます。

③ 蛇口に手のひらを当ててみて、空気を吸い込んでいることを確認します。トイレのロータンの水も忘れずに流してください（操作は②→①の順序でも構いません）。

これにより、凍結の原因である「水」が配管内から流れ

蛇口付近など凍っていると
思われる箇所にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をかけてください。熱湯をかける
と管が破裂することがあります
ので、必ずぬるま湯を使用
してください。タオルをかぶ
せるのは余熱を利用するため
です。

また、ぬるま湯の代用として
ヘアドライヤーなどでもゆっ
くり温める方法もあります。
ガスバーナーなどは炎や加熱



皆さんの生活を支援する福祉の制度やサービスを紹介します！

みんなで防ごう高齢者・障がい者虐待

虐待は、単に虐待をしている人が悪いわけではなく、コミュニケーションの難しさや介護をする側の心身の疲労など、高齢者や障がい者に関わるさまざまな要因が複雑に絡み合っている場合が多く、どこの家庭にも起こり得る身近な問題です。

<虐待の種類>

- 身体的虐待…つねる、殴る、蹴るなど
- 経済的虐待…年金や預金を勝手に使うなど
- 心理的虐待…無視する、怒鳴る、悪口を言うなど
- 介護・世話の放棄・放任…食事や排せつなどの世話をしない、必要なサービスを利用させないなど
- 性的虐待…裸のまま放置する、わいせつな行為をするなど



こんな人はいませんか ~虐待のサイン~

虐待を受けている人は自ら SOS を訴えられないことがあります。小さなサインは出ていることがあります。これらはあくまで例示なので、これら以外のサインや、これらに当てはまらないこともあるかもしれませんが、気になることがあったら、まずはご相談ください。

- ▶あざや傷があるが、どうしたのか聞いても話さない。
- ▶急におびえたり、怖がったりする。
- ▶家から怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音がある。
- ▶自傷行為がみられるようになった。
- ▶最近姿を見かけない。近所付き合いをしたがらない。
- ▶目に見えてやせてきたり、ガツガツ食べる様子が見られる。
- ▶汚れた衣類や同じ服を着るようになった。
- ▶ごみが放置されていたり、異臭がしたりしている。
- ▶年金や賃金がどう管理されているのか本人が知らない。

など

高齢者虐待について

高齢者虐待はどこの家庭にも起こり得る身近な問題ですが、家庭内で起こることが多いため、なかなか周囲が気付きにくいという現状があります。地域の皆さんも、住み慣れた地域の中で誰もが安心して暮らせるように、声掛けや見守りなど気軽にできることから始め、もし、ご近所さんの困っている様子や気になる状況を発見したときには、虐待の有無に関わらず、ご相談・ご連絡ください。

【連絡(通報)先】町地域包括支援センター ☎ 691-1105

障がい者虐待について

障がい者を虐待から守るため、町は「障がい者虐待防止センター」を総合福祉課内に開設しています。

障がい者に対する虐待は、障がい者の権利や尊厳を害するものであり、安定した生活、社会参加を助けるためにも早期発見・早期対応が重要です。地域や職場、家庭内で虐待もしくは虐待の疑いがあった場合は、当センターに通報していただくようお願いします。

【連絡(通報)先】障がい者虐待防止センター(総合福祉課内)

- 平日(8時30分~17時15分) ☎ 692-6473
- 上記時間以外(土日・夜間) ☎ 080-2841-6038

高齢者、障がい者ともに、虐待の通報をした人や届け出をした人からの情報についての秘密は固く守られます。また、通報者が施設・事業所や職場の職員の場合は、通報したことを理由に解雇などをすることは法律により禁じられていますので、安心してご連絡・ご相談ください。

農業委員会だより



農地を転用、売買、現状変更などするときには

農地法などの手続きが必要ですよ！

① 農地の転用

農地を農地以外の目的で使用する時(※1)は、農地転用の許可が必要です。

許可なく転用したり、許可後に事業計画どおりに転用していない場合、工事の中止や原状回復の命令、罰則の適用を受ける場合があります。

転用の手続きには時間がかかりますので、計画がある場合はお早めにご相談ください。

② 農地の売買・貸し借り

農地を農地として利用するために売買や貸し借りなどの権利移動をしようとするときは、許可が必要です。

なお、栗石町では、権利を受ける側の権利取得後の経営面積が10アール未満である場合は売買・貸し借りとも許可できません。

③ 農地の現状変更

農地を農地として利用するために、現状を改善して作業効率を高める目的で農地に手を加える場合(※2)は、届出が必要です。

農業委員会の同意を得ずに現状変更を行った場合は、工事の中止や原状回復命令が発せられる場合があります。

④ 農地の相続

相続などで農地の権利を取得した場合は届出が必要です。法務局で相続登記が完了した後に、農業委員会へ届出をお願いします。

※1 農地転用の例

住宅・農業用施設などの建物、資材置き場、建設資材などの残土置き場、車両通行による仮設道路、駐車場、再生可能エネルギー設備など

※その農地が「栗石農業振興地域整備計画」で定めた「農用地区域」に指定されている場合は、先に農林課での農振除外手続きが必要です。

※2 現状変更の例

盛土や切土などを行い農地の改善をしたい、畦畔を除去し広くして耕作したいなど



農地は大切な食糧基盤であり、さまざまな法律によって守られています。農地を農作物の生産以外に利用する場合は、まず初めに農業委員会へご相談ください。

農業者年金で

しっかり積み立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後の保障を！

◆農業者の老後の生活の収入は、国民年金+農業者年金が基本です！

高齢農家の生活費	月額約 24 万円
国民年金の支給額	月額約 13 万円
(夫とも 20 歳から 40 年間加入した場合)	月額約 11 万円不足

◆農業者年金に加入すれば… 農業者年金の受給額の試算

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額 (年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20 歳	40 年	960 万円	76 万円	64 万円	1,624 万円	1,717 万円
30 歳	30 年	720 万円	50 万円	42 万円	1,078 万円	1,139 万円
40 歳	20 年	480 万円	30 万円	25 万円	638 万円	675 万円

農業者年金は

- ① 国民年金の第1号被保険者で
- ② 年間 60 日以上農業に従事する
- ③ 60 歳未満の人なら
どなたでも加入できます！

※通常加入で保険料月額 2 万円で加入し、65 歳までの運用利回りが 2.5%、65 歳以降の予定金利が 0.25% となった場合の試算。想定される受給総額は 65 歳での農業者年金加入者について想定している平均寿命を考慮し、男性 86.5 歳、女性 92.0 歳まで生存した場合の金額。
※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の 18 年間 (2019 年度まで) の運用利回りの平均は、年率 2.55% です。



2021 年度

雫石町健康づくり表彰



11月6日、町中央公民館で雫石町健康づくり表彰式を開催しました。この表彰式は毎年、町民の健康づくり推進・知識の啓発と普及を図ることを目的に実施しています。今年度は在職10年の「保健推進員功労者」4人、80歳で20本以上の健康な歯を保持している「8020達成者」11人、乳歯から永久歯に至るまでむし歯を作らなかった「むし歯のない子」小学6年生15人と中学3年生5人が表彰されました。各賞の受賞者は下記のとおりです(敬称略・順不同)
健康子育て課 ☎ 692-2227

保健推進員功労者 (4人)

保健推進員在職10年の人

新里千鶴子(高前田一)
前田マサ子(上町二)
高原美保子(七ツ森)
松原れい子(五区)



▲保健推進員功労者



▲保健推進員功労者として表彰を受ける新里千鶴子さん



▲8020達成者として表彰を受ける太田勲さん



▲8020達成者

8020達成者 (11人)

80歳を迎え20本以上の健康な歯を持っている人

太田勲、川崎光博、猪本幸
み、葛根田幸子、八丁野千賀
子、南野征子、佐々木耀子、
高橋サキ、竹原英夫、晴山政
治、上野ヒサ

むし歯のない子 (20人)

乳歯から永久歯までむし歯を作らなかった小学6年生および中学3年生

- 雫石小 ▶ 佐々木音愛、高橋柊、下雲心々菜、松原良輔、竹原陽菜
- 七ツ森小 ▶ 上路愛子、菊池日葵、高木大知、井口楓夕
- 西山小 ▶ 佐々木結愛、松原大樹
- 御明神小 ▶ 谷崎拓人、松嶺樹、築場明希歩
- 御所小 ▶ 加藤凜
- 雫石中 ▶ 櫻小路葵、村田菜音、晴山芽吹、齊藤和馬、尾形優菜



▲むし歯のない子として表彰を受ける雫石中学校3年生櫻小路葵さん



▲むし歯のない子(小学生)



▲むし歯のない子(中学生)



▲むし歯のない子として表彰を受ける七ツ森小学校6年生井口楓夕さん



国税庁 e-Tax 広報
「イータ君」

自宅で確定申告 e-Tax のススメ!

確定申告の時期が近付いてきました。申告相談会場は**相当の混雑**が予想されます。確定申告書は、国税庁ホームページ内の『確定申告書作成コーナー』で作成することができます。会場に行く必要がないので新型コロナウイルス感染症対策としても有効です。スマートフォンやパソコンを使ってご自宅から **e-Tax (電子申告)** で確定申告をしてみませんか。

e-Tax は 4 つのステップで確定申告!

- ステップ① 国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
- ステップ② 提出方法の選択(マイナンバーカード方式またはID・パスワード方式)
- ステップ③ 収入・控除などを画面の手順に従って入力(青色申告決算書、收支内訳書も作成可能)
- ステップ④ 「電子申告等データの送信」画面で「送信(する)」ボタンをクリックし、送信結果が「送信成功しました」と表示されていることを確認



確定申告等作成コーナーはこちらから!



PC版確定申告書等作成コーナートップ画面
(国税庁ホームページ)

確定申告書等作成コーナーの画面にある「ご利用ガイド」では、「申告書の作成の流れ」「入力例」「ご利用になれない方」など各メニューで説明しています。

また、確定申告書作成コーナーを利用した動画も公開されていますので事前にご覧ください。



動画で見る申告書作成方法



e-Tax 申告に必要なもの

スマートフォン^{*}で申告

パソコンで申告



インターネット環境必須!

マイナンバーカードのみ

※お持ちのスマートフォンが読取に対応しているかは、地方公共団体情報システム機構の公的個人認証サービスポータルサイトで確認できます。読取非対応の場合はID・パスワード方式による申告となります。



- マイナンバーカード
- ICカードリーダー^{*}またはマイナンバーカード読取対応のスマートフォン

※家電量販店などで購入可能



ID・パスワード方式による申告ができます。事前に届出が必要になりますので、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を持参し、盛岡税務署(盛岡市本町通3-8-37)でお手続きください。



e-Tax(電子申告)のほかに、ステップ②の提出方法で、印刷して郵送も選択できます。

e-Tax の使い方(操作方法) ▶ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)
申告書作成の不明点など ▶ 盛岡税務署 ☎ 622-6141 (自動音声に従い [1] を選択してください)

税金

提出期限は1月31日
償却資産の申告期限です

2022年度の償却資産（固定資産税）の申告時期が間もなくやってきました。申告が必要となる人は2022年1月1日現在、町内に事業用資産を持っている人で

す。
償却資産とは、工場や商店、農業などの事業を行っている人が、その事業のために所有している構築物、機械、備品などのことをいいます（土地、家屋、自動車を除く）。
2021年中に申告された人に

は12月下旬に関係書類を送付しますので、内容をご確認の上、1月31日（月）までに提出してください。なお、初めて申告が必要となる人は、税務課に関係書類を用意していますので窓口までお越しください。申告書は所得税（住民税）の確定申告書などと照合しますので正確にご記入ください。こちら

も申告期限は1月31日（月）です。
⑤税務課 ☎692・6481

税金

2021年中に家屋を取り壊した場合は
年内に減失届を提出してください

固定資産税の対象となっている建物の全部または一部を取り壊した場合、税務課に家屋減失届を提出する必要があります。

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されますので、2021年中に取り壊



しをした人は年内に忘れずに届け出をしてください。届け出がなければ、取り壊しの確認ができないため、2022年度も課税の対象となります。

なお、法務局に家屋減失登記をした場合、税務課への届け出は不要です。

⑤税務課 ☎692・6481

必ず事前予約をお願いします

収支内訳書作成方法の窓口相談を行います！

農業所得、営業所得、不動産所得のある人で、確定申告や住民税申告に必要な収支内訳書の作成方法がわからない人を対象に事前予約制で窓口相談を行います。※青色申告の人は対象外です。⑤税務課 ☎692-6483

⑤ 2022年1月17日～2月7日（土日は除く）、9時～17時（12時～13時を除く） ⑤税務課窓口

【予約方法】

12月27日（月）から電話または税務課窓口で受付します。相談時間は9時から1時間単位で区切り、最長で45分です。

※9時～、10時～、11時～と予約を受付しますので、最長45分間ですが、例えば9時30分にご来庁いただいても相談できるのは10時までの30分となります。

【留意事項】

- ・希望日時には対応できないことがあります。お早めに予約をお願いします。
- ・相談したいことをしっかりと整理したうえでご来庁ください。清書はご自宅をお願いします。
- ・収支内訳書の全般的な内容を相談されたい場合は、

前回申告分（2020年分）の収支内訳書の控え（控えがないと減価償却費の計算が行えません）と、今回（2021年分）の収支計算に必要な帳簿や伝票など、収入支出が確認できる書類や、筆記用具、計算機などをご持参ください（帳簿や伝票は、収入と経費の科目ごとに分けるなど、事前に分類してご来場ください）。

- ・予約なしでの来庁には対応できません。あらかじめご了承ください。

町で開催する申告相談会場内には、収支内訳書・医療費明細書作成コーナーは設置しますが指導職員はおりません。自力作成するコーナーとなります。計算方法や記入の仕方が分からない人は、事前にご相談ください。

税金

**町税は大切な財源です
納期限内に納めましょう！**

町税は、町の行政サービスを支える大切な財源です。病気や災害などのやむを得ない理由を除き、多くの皆さんが納期限内に税金を納めています。

しかし、納めることができない経済状況にも関わらず後回しにして、督促状や催告を放置して滞納しているケースがあります。また、長期間滞納すると延滞金が発生するなど、滞納者自身にもデメリットが生じます。

税負担の公平性確保と行政サービス充実のため、納期限内に納めましょう。



◎滞納処分について

町は、法律に基づき督促状を送るほか、自主的に税金を納めていただくために、文書などによる催告を行います。

それでもなお納付されない、あるいは相談があっても納付や連絡

を怠る人については、やむを得ず財産を調査し、差し押さえ、滞納町税に充てることとなります。

◎ 税務課債権管理対策室 ☎ 692・6481



◎ 2020年度滞納処分の状況

	差押件数	換価額
預貯金	9件	1,279,961円
生命保険	5件	2,990,315円
給与	41件	4,793,128円
年金	2件	2,832,524円
売掛・その他債券	23件	4,926,944円
所得税還付金	24件	847,283円
県税還付金	6件	259,500円
合計	110件	17,929,655円

12月は地球温暖化防止月間 省エネ・節電を意識しましょう！

寒い日が続くこの季節。暖房を中心として多くのエネルギーが家庭で使われています。少しの工夫でできる省エネ・節電への取り組みを紹介します！ ☎ 町民課環境対策室 ☎ 692-6486

- 冷蔵庫** ▶ 冷蔵庫の温度設定を確認しましょう（夏場の強から中や弱にする）。冷蔵庫は、庫内が均一に冷えるように隙間を空けて食品を入れましょう。
- 暖房** ▶ 温まった空気を循環させ、床まで届く厚手のカーテンを使用して暖房効果を高めましょう。
- 照明** ▶ 不要な照明はこまめに消灯。LED電球への切り替えも考えましょう。
- 温水洗浄便座** ▶ 放熱防止のため、ふたの閉め忘れがないように心掛けましょう。タイマーや節電モードを上手に使いましょう。
- 電気ポット** ▶ お湯をそのまま保温するのではなく、使用後は電気プラグを抜いて再使用するときに再沸騰させましょう。
- お風呂** ▶ 間隔を空けずに入浴したり、間隔を空ける場合でもふたをして浴槽にためたお湯の熱を逃さないようにしましょう。シャワーは不必要に流したままにしないようにしましょう。



町の窓口業務

年末年始はお休みさせていただきます

【一般業務】

12月29日から1月3日まで休ませていただきます。休み期間中の婚姻届、出生届、死亡届などは役場庁舎西側の宿直室で受け付けます。

【保健衛生業務】

次のとおり休ませていただきます。

- 滝沢清掃センター ▽ 1月1日～1月3日
- 栗石リサイクルセンター ▽ 12月31日～1月3日
- ごみ収集 ▽ 「ごみと資源の分け方・出し方カレンダー」をご覧ください。
- 火葬場 ▽ 12月31日～1月2日

医療

後期高齢者医療制度

適正受診にご協力ください

保険医療機関などにかかったときの医療費（後期高齢者医療保険負担分）は、公費（税金）約5割、現役世代からの支援金（若年者の保険料）約4割、高齢者の保険料約1割で賄われています。

医療機関などの適正な受診を心掛けることで、医療費の増加が抑えられ、保険料などの負担を抑えることにつながります。

◆適正受診のポイントは4つ

① かかりつけ医を持ちましょう
 普段の健康管理について気軽にアドバイスを受けられる「かかりつけ医」を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

② 診療時間内に受診しましょう
 急病などのやむを得ない場合でなければ、診療時間内に受診しましょう。休日や夜間など、診療時間外に受診すると割増料金がかかり、医療費がかさんでしまいます。

③ 重複受診は控えましょう
 同じ病気で複数の医療機関を安易に受診することは、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう可能性があります。

④ 薬のもらい過ぎに注意しましょう
 薬は用量・用法を守って正しく服用しましょう。薬が余ってしまふときには、医師や薬剤師に相談しましょう。

☎ 町民課 ☎ 692・6479

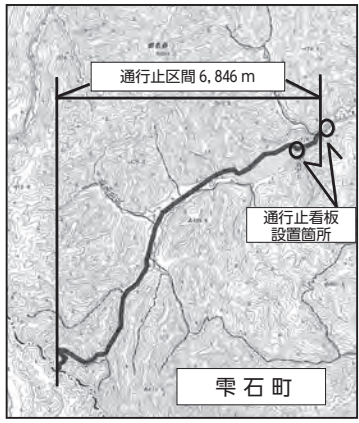
農道貝沢野線の冬期通行止めについて

農道貝沢野線が冬期間積雪のため通行止めとなります。通行止め期間（予定）と区間は次の通りです。

【期間】12月15日（水）10時～2022年4月15日（金）12時

【区間】鶯宿切留～西和賀町

☎ 農林課 ☎ 692-6492



農林

稲作農家を応援します

主食用米生産者緊急支援給付金

町は、稲作農家の緊急支援として「主食用米生産者緊急支援給付金」を支給します。

この給付金は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外食・中食産業における主食用米の消費需要が落ち込み、2021年産米の価格が下落していることから、

主食用米を生産した農業者に対し、生産費の一部を緊急的に支援するものです。

支給単価は、主食用米作付面積10アールあたり1000円です。対象農家にはすでに申請書を送付しています。

☎ 農林課 ☎ 692・6405

「町地域防災計画」・「交通安全計画」見直し案ご意見募集中

雫石町地域防災計画は、雫石町の全域および町民の生命、身体、財産を災害から保護するため、災害対策基本法に基づき、雫石町防災会議が定める計画です。また、雫石町交通安全計画は2021年から2025年までの期間、交通安全対策の総合的かつ計画的な推進を図るため、交通安全対策基本法に基づき、雫石町交通安全対策会議が策定するものです。

町は、2つの計画をより良いものとするため、次のとおりご意見を募集しています。

【募集期限】2022年1月6日（木）

【公表場所】役場庁舎、中央公民館、各地区公民館

※町ホームページからもご覧いただけます。

【意見の提出方法】窓口での書面による提出、郵送、FAX、Eメール※様式は問いませんが、公表場所に用紙を準備しています。町ホームページからもダウンロードできます。

☎ ☎ 020-0595（住所記載不要）町役場防災課

雫石町地域防災計画…危機管理担当 ☎ 692-6490

雫石町交通安全計画…消防交通担当 ☎ 692-6410

FAX 692-1311 e bousai@town.shizukuishi.iwate.jp

「ふるさと文化振興基金」 2022年度1次募集を受け付けています

町は、2022年度ふるさと文化振興基金の補助対象事業の1次募集を行っています。ふるさと文化振興基金は、町民の皆さんが文化や産業の振興のために自主的に取り組む活動や調査、研究に対し、補助金を交付する制度です。今回の募集は、2022年4月1日～2023年3月31日の期間に実施する事業が対象となります。

【対象となる事業】

- 文化、芸術の保存・伝承および活性化のための事業
- 福祉、保健衛生の向上のための事業
- 産業、スポーツ、教育、観光の活性化のための事業
- 自然保護、環境対策のための事業
- まちづくりシンポジウム、講演会の開催など

【補助金の割合および限度額】

次の2区分のうち、いずれかで応募できます。

- ①新規事業…補助対象経費の全額（上限20万円）または補助対象経費の2分の1以内の額（上限50万円）
- ②継続事業…補助対象経費の2分の1以内の額（上限50万円）

【申込期限】

2022年2月3日（木）17時

【事前相談期間】

12月9日（木）～2022年1月27日（木）17時

※応募には事前相談が必須となります

☎地域づくり推進課 ☎ 601-5419

※申し込みに必要な書類は地域づくり推進課に備えておける他、町ホームページからダウンロードできます。



ふるさと文化振興基金が活用された2021年度事業「強い心と体を作るスポーツ栄養学講座」開催事業

認可地縁団体一覧（11月30日現在）

第五区公民館
高前田一区自治会
谷地公民館
極楽野公民館
赤滝公民館
西根谷地公民館
元御所公民館
野中公民館
駒木野公民館
林公民館
矢用自治振興会
八丁野公民館
榊沢自治会
上駒木野公民館
中沼自治会
山津田自治会

自治会、町内会のように「字の区域その他町内の一定の区域に住所を有する者の地縁に基づいて形成された団体」を「地縁団体」と言います。婦人会やスポーツ団体のように加入条件が必要であるか、あるいは活動の目的が限定的に特定されている団体は地縁団体ではありません。

以前は、地縁団体である自治会などは任意団体とされ、集会施設などの不動産を取得しても、会長の個人名義や役員の共有名義で不動産登記をすることになり、名義人の交代や死亡があった場合は、登記名義の変更や遺産相続問題が発生するなどの不都合が生じていました。

このような不都合を解消するため、地縁団体が法人格を取得（法人化）できるよう法整備がなされました。法人化した自治会などを「認可地縁団体」といい、町では現在16団体が登録しています。

今年度、認可地縁団体にかかる制度の一部が改正され、不動産などの保有の有無に関わらず認可を受けることができるようになりました。この改正により、これまで「地縁団体」として活動してきた自治会などを、法人格を有する「認可地縁団体」として登録しやすくなり、「地域で求められる役割を安定的・継続的に果たせる」ようになりました。また、総会に出席しない構成員は電子メールなどの電磁的方法により表決権を行使できるようになりました。

☎地域づくり推進課
692・6413

周知
制度改正され登録しやすくなりました
「認可地縁団体」をご存知ですか？

雫石町の人口

(2021年10月末現在)

男	7,625人	(△5)
女	8,213人	(△14)
計	15,838人	(△19)
世帯数	6,382世帯	(△5)

※カッコ内は前月末比

人のうごき

(2021年10月)

出生	1人	転入	26人
死亡	24人	転出	22人

火事・救急

(2021年10月)

火事	0件	(5件)
救急	63件	(571件)

(盛岡西消防署雫石分署)

事故

(2021年10月)

件数	0件	(7件)
死者	0人	(1人)
負傷者	0人	(7人)

(盛岡西警察署)

犯罪

(2021年10月)

件数	2件	(15件)
----	----	-------

(盛岡西警察署)

※カッコ内は2021年1月からの累計。

町長交際費

10月	2件	30,000円
累計 (4~10月)	14件	157,500円

※町ホームページでも公開しています。

ごみ排出量

(単位：トン)

	家庭ごみ	事業系ごみ	資源ごみ	合計
2021年10月	327.5	137.0	42.8	507.3
年度累計(4~10月)	2,385.6	1,021.7	312.3	3,719.6
前年度同期	2,462.9	1,021.1	335.5	3,819.5
前年度との比較	△77.3	0.6	△23.2	△99.9

休日救急当番医

◆12月

- 12日 雫石診療所 692-3155
- 19日 鶯宿温泉病院 695-2321
- 26日 篠村泌尿器科クリニック 692-1285
- 29日 上原小児科医院 692-3907
- 30日 篠村医院 692-5151
- 31日 雫石診療所 692-3155

※1月以降の当番医表は、本紙と同日に全戸配布しています。

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科 盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

税情報

税務課 ☎692-6482

【今月の納税】納付期限▶12月27日(月)

- 町・県民税 普通徴収 4期
- 国民健康保険税 6期

入湯税の納入申告は 毎月15日までに!

入湯税は鉱泉浴場の入湯客に課され、浴場の経営者が特別徴収義務者となって徴収します。特別徴収義務者の皆さんは、毎月15日までに前月中の入湯客数と税額を町に申告のうえ、納入する必要がありますので、期限内の納入申告をお願いします。

【入湯税の税率】

- ・普通旅館 宿泊150円 日帰り75円
- ・自炊旅館 宿泊75円 日帰り35円
- ・日帰り施設 食事提供する施設 75円
食事提供しない施設 35円

(10月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

10月

※掲載希望はありませんでした

おくやみ カッコ内は享年と喪主または世帯主

10月

- 3 松坂 ユキ (87・ゆきお藤みどり) 馬場
- 7 新里 行夫 (85・いく) 山津田
- 10 高橋 トミエ (89・勝行) 馬場
- 10 米田 政枝 (85・奈美子) 黒沢
- 11 中村 信一 (91・信雄) 中南
- 13 平子田 キエ (86・久夫) 土橋
- 14 村上 正 (88・泰) 八区
- 14 煙山 謙一 (36・郁子) 鶯宿
- 15 西田 良子 (77・豊一) 上西根
- 15 畠山 八重子 (71・修一) 上町三
- 17 石田 ユキ (90・健) 黒沢川
- 19 藤原 一 (88・はつみ巖好) 篠崎
- 20 上澤田 キエ (88・武男) 横欠
- 20 橋山 延子 (96・節子) 中町三
- 22 石塚 テル (92・孝一) 高前田二区
- 23 下川原 タケ (92・勇) 下川原
- 25 小田 要 (87・弘輝) 小松
- 26 高橋 リエ (97・和信) 馬場
- 27 佐々木 清子 (70・良平) 赤滝
- 28 高橋 貞功 (89・ていこう菊池正子) 元御所
- 30 中家 光雄 (95・喜美雄) 七ツ森



お・知・ら・せ



イベントや行政案内などの
情報を紹介するページです

一年の町の安全・安心を誓う 交通指導隊初点検式・出初式

町交通指導隊による初点検式と、町消防団および町婦人消防協力隊による出初式を下記により行います。

🕒 2022年1月9日(日) ●初点検式▷13時 ●消防出初式▷14時

📍町役場駐車場、上町～中町の県道(出初式の分列行進)

【交通規制】分列行進の際に、上町から中町までの県道雫石東八幡平線が交通規制されます。

📞防災課 (☎ 692-6410)

国民年金保険料 免除・納付 猶予制度をご利用ください

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されるほか、万が一の際の障害年金や遺族年金の保障を確保することができますので、日本年金機構または町役場町民課へご相談ください。

📞日本年金機構年金加入者ダイヤル(☎ 0570-003-004)、盛岡年金事務所(☎ 623-6211)、町民課(☎ 692-6478)

令和4・5年度 国有林モニターを募集します

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくた

め、下記によりモニターを募集しています。

【募集人員】48人程度(各地域内の人数および年齢・男女比率の均衡を図るため、最終的な人数と前後する場合があります)

【募集期間】2022年1月31日(月)まで(当日必着)

【任期】2022年4月1日から2年間

【内容】アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

応募資格や応募方法など、詳しくは東北森林管理局のホームページをご覧ください。か、担当までお問い合わせください。

📞東北森林管理局 企画調整課 林政推進係(☎ 018-836-2228、FAX 018-836-2031、📧 t_kikaku@maff.go.jp、<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>)

照明器具は こまめに清掃しましょう

照明器具は清掃することで20～30%明るくなります。年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行きましょう。このことは、省エネにもつながります。

また、両端が黒ずんできた蛍光灯は、取り替え時を過ぎているかもしれません。蛍光灯の取り替えの目安は、夜間数時間の使用で約2年、昼間も使う場合は約1年です。

📞(一財)東北電気保安協会盛岡事業所(☎ 631-2551)

岩手県学生会館 入寮生を募集します

公益財団法人岩手県学生援護会は、下記により2022年度の入寮生を募集します。

【寮所在地】東京都豊島区要町2丁目5番5号 岩手県学生会館内(東京メトロ有楽町線・副都心線「要町」駅2番出口から徒歩5分)

【募集人員】男子27人、女子22人、計49人程度

【応募資格】県出身者で、大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門過程)に通学する、向上心に富み、健全な社会性を備え、身体健康な人物

【費用】●入寮時▷入寮金5万円、施設維持費5万円(いずれも退寮時に返金されません) ●寮費(月額)▷8万円(部屋代3万5千円、食費(朝・夕)・共益費4万5千円) ●自治会費(月額)500円 ※居室で使用した分の電気料および通信費は別途

【選考方法】応募書類による選考

【選考日程および受付期間】①2022年2月15日(火)(受付:1月20日(木)～2月10日(木)) ※選考日までに進学先が決定している人限定 ②3月11日(金)(受付:2月16日(水)～3月8日(火))

募集要項や応募方法、入寮までの流れなどの詳細は、(公財)岩手県学生援護会事務局(☎ 03-3972-4783、📧 info@gakuseikaikan-iwate.op.jp、<http://www.gakuseikaikan-iwate.or.jp/>)に確認またはお問い合わせください。



虹の似合うまち 雫石町



雫石町のシティプロモーションの取り組みを紹介します。 政策推進課 (☎ 692-6570)

シティプロモーションとは、「自分たちのまち（地域自治体）をより広く知ってもらうための手段」です。

雫石町では、町や町民が大事にしてきたことや、これから大事にしたいことを表す言葉である「ブランドメッセージ」を「**虹の似合うまち 雫石町**」に決定し、また、ブランドメッセージを基調としたブランドロゴを作成しました。

これらブランドメッセージとブランドロゴを中心にしたシティプロモーションを町民の皆さんと一緒に展開し、町内外に向けて雫石町の魅力を発信していきます。

このページでは、町民の皆さんとともにシティプロモーションの機運を高めていくため、町内外で現在進行しているさまざまなシティプロモーションの取り組みについて紹介していきます。

Rainbow all around Shizukuishi

「虹の似合うまち雫石町」プロモーション動画、鋭意制作中！

町は、ブランドメッセージ「虹の似合うまち雫石町」の対外的な発信基地として、町ホームページ内に「**虹の似合うまち雫石町ランディングページ**※（LP）」を設置して来年4月から稼働します。LPのメインは、町民参加型の動画「**Rainbow all around Shizukuishi**」。こちらも4月の公開に向け、たくさんの町民の皆さんに出演・ご協力いただきながら撮影が進められています。今回は11月21日の朝に行われた、小岩井農場まきば園での動画撮影の様子を紹介します。

※ランディングページ：検索結果や広告などを經由して訪問者が最初にアクセスするページ



撮影するのは...
7色の布を持った子どもたちが芝生を駆け抜けるシーン
(絵コンテより)



7人（さむっ...）

今季最低気温を記録した撮影当日。霜で真っ白に染まった芝生で7人の小学生が肩に7色の布をかけスタンバイ。

<撮影陣>
位置についてえ！

用意！

スタート！



だああああ！

「スタート」の号令とともに、岩手山の方面に向かって駆け抜ける小学生。肩にかけた7色の布がなびきます。



ストップ！



もう一回いきまーす！

何回も撮り直しますが、みんな毎回元気一杯にスタート地点までダッシュ！



皆さまご協力大変ありがとうございました

おが家の アイドル

12月生まれ

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しているコーナーです！掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください！



どうや
芦久保 冬弥くん
真人・幸恵夫妻の子
(七ツ森)

昨年栗石に引っ越してきたばかりですが、人見知りをせず誰にでも「こんにちは！」と声をかけて、すぐに「おともだち」になります！

【応募要領】子の写真(データ)※顔から上全体が写っているもの、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)の氏名、住所(行政区)、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで持参してください。【応募先】政策推進課広報担当 ☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

町の求人情報

注) 🚗 は普通車運転免許、🚚 は準中型・中型・大型車運転免許、🚗🚚 はAT限定不可

	求人者名	職種	基本給 (円)	求人番号 (03010-)	必要資格など
正社員	(株)アクール工業 (千刈田)	土木作業員	170,000~300,000	22246011	
		工務事務	165,000~200,000	22254411	
	(株)宮田醤油店 (長山)	製造部員	160,000~208,000	21893611	🚗 (通勤用)
	テクノ電通(株) (仁佐瀬)	第二種電気工事士	155,000~198,000	22064811	
		第一種電気工事士	165,000~208,000	22065211	
	(株)木ごこち (板橋)	電気工事士 (見習い)	145,000~170,000	22066511	
		現場作業員	200,000	21694811	体力のある人歓迎
	(有)夢工舎 (長山)	大工	200,000~325,000	21472311	建築に関わる資格があればなお可
		設計・管理	200,000~325,000	21477811	建築に関わる資格があればなお可
	(有)栗石東洋電業 (柿木)	電気工事見習い	140,000	19294711	社用車運転あり 🚗🚚
	社団医療法人 康生会 篤宿温泉病院 (南畑)	作業療法士	185,300~270,000	20344911	🚗 (通勤用)
		看護補助または介護補助	136,000~150,000	18774611	マイカー通勤できる人が望ましい
	串物・海鮮焼居酒屋 結 (上町西)	調理	155,000	18460711	
		溶接工・組立工	165,000~280,000	18275711	
	(有)相澤鉄工 (中黒沢川)	鉄骨建築の制作管理・施工図作成・積算業務	165,000~280,000	18280611	
建築施工管理技士		250,000~400,000	17787911	建築施工管理技士1級または2級	
土木技術者		250,000~400,000	17788111	土木施工管理技士1級または2級(1級ならなお可)	
(株)中村建設 (下曾根田)	建設技能者	180,000~350,000	17789711		
	自動車整備士(経験不問)	145,000~270,000	18002011		
(有)櫻田自工 (西根)	自動車整備士(経験不問)	145,000~270,000	18002011		
東北紙器(株) (西安庭)	物流倉庫スタッフ	168,000~169,000	18524111		
正社員以外	(株)寿広 (板橋) [盛岡セイコー工業]	施設警備業務	125,400	22245411	
		建設技能員	300,000	21982711	建設車両系などの資格があればなお可
	(株)J2B (西安庭) [東北紙器(株)]	倉庫内作業	176,400	18579511	フォークリフト免許
岩手県交通(株) (谷地)	嘱託バス運転士 (栗石営業所)	165,200~186,200	17890611	大型二種免許取得支援制度あり	
	嘱託バス運転士【支援制度】(盛岡地区)	165,200~186,200	17916711	普通免許取得後3年以上であること	

11月10日現在の情報であり、すでに充足済みの場合もあります。 ☎ハローワーク盛岡 (☎ 624-8902) 〈平日のみ〉 9:00~17:00

栗石町は7年連続メタボ該当者率県内ワースト1位!



脱メタボへの道

第9回

健康子育て課 (町健康センター内・☎ 692-2227)

受講者募集!

ヘルシー料理教室

町は、食事や栄養について正しい知識と調理技術を学び、生活習慣病を予防・改善する健康づくりを支援するため「ヘルシー料理教室」を開催しています。

今回は、11月5日に開催された「脂質異常症^{*} 予防食」編の流れを通じて「ヘルシー料理教室」の内容を紹介します。

^{*}血液中の脂質の値が基準値から外れた状態。

① 脂質異常症について学ぶ

症状の特徴や、放置したときのリスクについて学び、予防・改善のための食生活のポイントも確認しました。



③ メニューのポイント解説

調理が一段落したところで、使った食材に含まれる栄養素の働きを解説しました。

④ 帰りの準備、解散

各自持ってきたタッパーなどに料理を詰めたら解散。教室で学んだことを伝えながら家族と一緒に味わってください。



新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止することがあります。

② 調理スタート!

町食生活改善推進員が調理をサポート。料理があまり得意でなくても安心です。



さば缶とにらの炒り豆腐

感染症対策として、料理はお持ち帰りしました。

この日の調理メニュー



いんげんと昆布のゴマ和え

参加者の声

糖質やアルコールの取りすぎは中性脂肪が高くなると聞いて驚きました。脂肪分だけを控えれば良いと思っていたので、これからは糖質やアルコールにも気を付けたいと思います。

脂質異常症を放置すると脳卒中など命に関わる病気になりやすくなると改めて知りました。定期的な検査や適切な食生活の大切さを痛感しました。

さば缶を料理に使う機会がなかったので参考になりました。家で作る料理の幅が広がりますね!

1月14日(金)のヘルシー料理教室は「高血圧予防食」がテーマ。ぜひご参加ください!

【日時】1月14日(金) 10時~12時 【場所】町保健センター(万田渡 74-19) 【対象】町内に在住する人 【定員】10人
【参加費】500円(材料代として) 【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器(2品分)
【申込期限・申込先】12月22日(水)までに健康子育て課へお申し込みください



Healthy Cooking

いわしのみそ煮

《材料》(4人分)

いわし(三枚おろし) … 4尾分
根生姜 … 4g

<調味料>

赤みそ…10g きび砂糖…16g 酒…
8g 牛乳…40g みりん…6g

牛乳を入れてうま味をプラスした減塩レシピ!

《作り方》

- ① 根生姜を薄くスライスする。
- ② 鍋に調味料を全部入れて煮立てる。いわしと①の根生姜を加え、落とし蓋をして10分ほど煮る。
- ③ 火を止め、しばらくそのままにして味を染み込ませる。
- ④ 皿に盛り付けて出来上がり!



エネルギー 113Kcal、タンパク質 10.2g、脂質 5.1g、食物繊維 0.1g、食塩相当量 0.4g



子育てカレンダー

12月後半～1月前半

健康子育て課（町健康センター内）
 ・母子保健に関すること ☎ 692-2227
 ・子育て支援に関すること ☎ 601-5428



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

☎：対象者 ☑：定員 ④：内容 ⚡：があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
12/12	13 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 保2歳6カ月児相談 13:00～13:10(受付) ☎2019年5月、6月生まれの子	14 子育て中の親子、祖父母と孫で楽しく遊ぶことができる広場開放事業です。お気軽にお立ち寄りください。	15 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 地ころころひろば 10:00～11:30 ☎0～1歳半の子 ④手形、ふれあい遊び、身長体重測定	16 保ファミリーヨガ⚡ 10:00～12:00	17 保ことばの相談⚡ 10:00～ ☎ことばについて心配や相談がある就学前の子	18
19	20 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 	21	22 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 保赤ちゃん相談 9:30～11:00 ☎1歳までの子 地のびのびひろば 10:00～11:30 ☎1歳半～就学前の子 ④クリスマス会	23	24 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 保たんぽぽおはなし会 10:30～11:00 児クリスマス会⚡ 12:00～15:30 ☎小学生	25
26	27 保つどいの広場開放日 9:00～11:30	28 児ピカリ隊出動！ 13:30～15:00 ④みんなで使った児童館をピカピカにしよう！	29～31 12/29～1/3 健地児保 年末年始休業			31 1/1 元日
2	3 12/29～1/3 健地児保 年末年始休業 	4	5 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 地ころころひろば 10:00～11:30 ☎0～1歳半の子 ④手形、ふれあい遊び、身長体重測定	6 児名人に挑戦・みずき団子の集い⚡ 9:30～16:00 ④町食生活改善推進員と体にいい料理を作ります 【会費】300円	7 1/7(金) 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 保ジョイントひろば 10:00～11:30 ☎子育て中の親と子、祖父母と孫 ④手づくりおもちゃ 保乳幼児健康診査 13:00～13:10(受付) ☎2021年9月、3月、1月生まれの子	8 児木工教室 13:30～16:00 ☎小学生 【会費】200円 児チャレンジ教室 15:30～16:30 ☎小学生 ④編み物に挑戦します。材料を持参してください。
9	10 成人の日	11	12 保つどいの広場開放日 9:00～11:30 地なかよしひろば 10:00～11:30 ☎1歳半～就学前の子 ④みずき団子作り	13	14 保つどいの広場開放日 9:00～11:30	15

健：雫石町健康センター（万田渡 74-1 ☎ 692-2227）
 地：雫石町地域子育て支援センター（板橋 104-1 セツ森保育園内 ☎ 692-0722 ● nanahoiku@bird.ocn.ne.jp）
 児：雫石町児童館（源大堂 72-1 ☎ 692-4455）
 利用時間▶平日：13時～18時、土日祝日：9時～18時。 利用対象▶幼・小・中・高校生（利用には登録が必要です）
 保：雫石町保健センター（万田渡 74-19 ☎ 692-2227）
 註：雫石町まちおこしセンターしずく×CAN（上町南 19-19 ☎ 692-6282）
 〓：セツ森地域交流センター（沼返 19-51 ☎ 601-3566 ● 7center@town.shizukuishi.iwate.jp） 休館日▶毎週火曜日



11/7 小野寺まどかさん(雫石町役場) アーチェリーナショナルチーム入り内定

町生涯学習スポーツ課の小野寺まどかさんが、11月6日、7日に東京都で行われたアーチェリーの2022年ナショナルチーム選考会で12位に入り、女子2022年ナショナルチーム入りが内定しました。

選考会当日は風が読みにくく苦戦しながらも小野寺さんは安定した点数を挙げ、ぴよんぴよん舎所属の川淵真弓さんと共に、県勢で初めてナショナルチームの座を射止めました。

同チームの選手は中国・杭州で開催される2022年アジア大会の日本最終選考会に出場できます。今後の小野寺さんの活躍に期待しましょう。



ナショナルチーム入り内定の小野寺さん(左)と川淵さん



大勢の皆さんが買い物を楽しんでいました

11/7 晴天に恵まれた今年最後の軽トラ市 6,400人が来場し大いに賑わう

今年最後となる「元祖!しずくいし軽トラ市」(同実行委員会主催)が11月7日、よしゃれ通りを会場に開催されました。

通りに並んだ約50台の軽トラの荷台には、野菜などの旬の味覚や惣菜、加工品などが盛りだくさん。当日は晴天に恵まれ、また今年最後の軽トラ市ということもあり約6,400人ものお客様が来場し、それぞれ買い物袋や胃袋を満たしながら、思い思いに軽トラ市を満喫していました。

来年の軽トラ市も5月から11月まで毎月開催予定。来年もよしゃれ通りでお会いしましょう!

11/8 「企業の森づくり活動に関する協定」 県・町・盛岡セイコー工業(株)で締結

11月8日、県・町・盛岡セイコー工業(株)(林義明代表取締役社長、以下「セイコー社」)の3者が「企業の森づくり活動に関する協定」を締結しました。協定は、セイコー社の社会貢献の実践に向け、県のサポートの下、町が無償提供する七ツ森森林公園内の森林で、セイコー社の社員が枝打ちや下草刈りなどを行うとともに環境学習を行う内容で、2009年にも同様の協定を締結していました。締結に当たり林社長は「県・町と再び協力して取り組めることを心強く思います。3者で連携し地方創生並びに持続可能な地域社会の実現に向けて貢献していきたい」と抱負を語りました。



署名した協定書を掲げる林社長(左) 5



感謝状を授与された皆さん(袖林さんは欠席)

11/12 統計調査に長年従事した功績を称し 統計調査員6人に感謝状授与

11月12日、町役場で、統計調査員として国の基幹統計調査などに長年従事し統計調査の発展に貢献した6人の功績を称し、岩手県知事感謝状および岩手県統計協会会長感謝状が贈られました。

感謝状伝達に当たり猿子町長は「コロナ禍や個人情報の取扱いなど、昨今の統計調査は大変だと思いますが、これからもお力添えをお願いしたい」と謝意を述べました。今回感謝状を授与された6人は以下の通りです。

- ◆岩手県知事感謝状：袖林慎也さん、諏訪久子さん、佐々木直美さん
- ◆岩手県統計協会会長感謝状：細川ミキさん、細川敬三さん、藤原和芳さん



作品を手にする来場者 (いわてのクラフト展)

11/18~23

地域住民自慢のお宝などを多数展示 旧橋場小利活用事業「橋場の文化祭」開催

11月18日～23日、旧橋場小学校で昨年に引き続き2回目となる「橋場の文化祭」(旧橋場小学校さおでんせ会主催)が開催されました。

文化祭では橋場地域の住民の自慢の品や作品に加え、同校での思い出の写真が展示され、来場した地域住民の皆さんは会場に並んだ地域自慢のお宝に関する思い出を懐かしみながら会話を楽しんでいました。

さらに、県内のクラフト作家の作品を展示販売する「いわてのクラフト展」(同会主催)も同時開催。来場者は木製のテーブルやバッグ、羊型のメモスタンドなどのユニークな作品を手に取り買い求めていました。

11/19

「雫石町若手農業者懇話会」開催 農家経営を変える改善点を学ぶ

11月19日、町中央公民館で雫石町若手農業者懇話会(雫石町農業振興青年クラブ主催)が開催され、町内の若手農業者や関係者21人が出席しました。懇話会では、農家の経営改善と実務ノウハウのオープン化に取り組む阿部梨園マネージャー兼ファームサイド株式会社代表取締役の佐川友彦さんが「経営を大きく変える小さな改善」と題し、小さな業務改善が全体の業務改善につながったことや、得意不得意を見極めて役割ベースで人員配置を行う大切さなど、自身の体験談を交えて講演。参加者は、佐川さんの農業経営者としての視点を学び大いに刺激を受けていました。



真剣に耳を傾げる参加者



中高生の参加もあり質疑も白熱しました

11/20

西山地区の課題と今後の取組方針を共有 「中学生以上全住民アンケート結果報告会」

11月20日、西山公民館で、西山地区中学生以上全住民アンケート結果報告会(西山地区地域運営に向けた検討会主催)が開催され、西山地区の住民や関係者ら約50人が参加しました。

報告会では、中学生以上の地区住民を対象に行ったアンケートの分析結果の報告とそこから見える地区で取り組むべき課題、解決方法の事例などが紹介され、今後、検討会と地区内の各自治会が共に地域の課題解決に向けて考えていく仕組みづくりと、アンケートでも課題1位だった地域内除雪について考えていく機会づくりを行っていくことを全員で共有しました。

11/20~28

「灯り」をテーマにした作品を展示販売 「めくもりの灯り展」が開催される

11月20日～28日、雫石町観光物産センターで「めくもりの灯り展」(一社)しずくいし観光協会主催)が開催され、県内で活動している10の工房が製作した約80点の作品が展示・販売されました。

コロナ禍のため2年ぶりの開催となった「めくもりの灯り展」。照明を落とした会場内は、紙やガラス、金属、陶器、木材、織物など、それぞれの工房手づくりの素材を通してさまざまな表情を見せるめくもりのある光で満たされ、訪れた人たちはさまざまな光に囲まれた幻想的な空間を楽しみながらお気に入りの作品を見つけしていました。



しずくいし麻の会の「きっこう灯り」

入植して61年、盆花平で小川牧場を経営する酪農家
「隼石と宮澤賢治を語る会」前会長

小川 浩彦さん(85歳・盆花)

●おがわ・かつひこプロフィール：1936年(昭和11年)11月30日生まれ。神奈川県平塚市出身。生きた意味に疑問を抱いていた高校3年生のとき、宮澤賢治が紡ぐ文学に心酔。賢治を追うように右手大学農学部総合農学科へ進学。農業高校の教員を目指すが、非農家で農業経験がないことが懸念となり、19歳の時に自ら農業を営むことを決意するも土地購入のための資金調達が難しく、岩手県庁の開拓担当課に相談。4・5ヘクタールの盆花平の開拓地の紹介を受け、24歳で隼石町へ入植。経営安定と収入確保のため共同経営である「ちくまが丘共同牧場」への参画やアメリカへ「農業体験留学」も経験。「隼石と宮澤賢治を語る会」では「賢治作品読書感想文コンクール」などで賢治の精神の普及に努め、精力的に活動している。活動の中で小岩井農場に建てた賢治詩碑は、11月に20年の節目を迎えた。



宮澤賢治に導かれ隼石町へ
「運」「人との縁」「偶然の連なり」が生んだ奇蹟

「夢クローズアップ」は、活動や特技などで頑張っている町関係者を紹介するコーナーです。

憧

れのままに宮澤賢治を追った小川さん。入植し60年余りが経ちました。「厳しい寒さに神奈川県とのギャップを感じましたね。盛岡で慣れてはいましたが、入植当初はまきストーブだけが頼りでした」と当時を懐かしみます。

大学に入学した年、賢治の命日に花巻市を訪ねた際に、偶然にも賢治の次妹である岩田シゲさんと出会い、以来親交が続きました。入植からしばらくして、厳しい自然環境などから周りで離農者も出る中で、シゲさんから励ましの手紙をもらうなど、賢治に導かれた先での縁が自身をこの地につなぎとめたそうです。

「入植当時は開拓地の機運が高まっている時期で、私の周りでも共同経営の話が上がり、経営が安定する1981年まで共同経営の輪に入れてもらえました。また、経営基盤安定後はアメリカに1年間の農業体験留学も経験させてもらったりと、運も良かったです」と振り返ります。アメリカで大規模農業を目にし危機感を覚えた経験は、賢治も目指した「豊かな農業」の志に今も生かされています。

「隼石と宮澤賢治を語る会」では、会長としてもさまざまな活動に取り組みました。中でも「賢治作品読書感想文コンクール」には毎年多くの子どもたちの作品が送られてきます。「人はなぜ生きるのか」というのは、小中高校生ぐらいに思うこと。賢治さんの作

品は1つの回答になると思います。若い頃に賢治作品に触れ、大人になったときに人生の指針にしてほしいですね」と、かつての自分自身に重ね、町子どもたちに思いを馳せます。

小岩井農場の一角にある「小岩井農場賢治詩碑」。使用された岩は自宅の敷地から見つけられました。「賢治に憧れ移り住んだその先で、まさか賢治さんの詩碑になる岩が自宅で見つかるとは。これも一つの奇蹟ですね」と、碑に刻まれた詩の一節になぞらえ話します。碑に刻まれた詩「小岩井農場(パーストール)」で賢治は、季節が移ろう中でも小岩井の自然が確固とした連続性を自身の心象の中で保ち続ける様子を「新鮮な奇蹟」と表現しています。賢治没後88年。加速度的に時代が進み、当時は社会が変化した現代でも、町の子どもたちが賢治作品に親しむ姿が継起されていることも、賢治に導かれ、運や縁に恵まれた小川さんの人生が紡いだ「新鮮な奇蹟」と言えるでしょう。

あしがき ●新型コロナも一応の落ち着きを見せ、世の中も徐々にはありますが活気と賑わいを見せつつあります。今まで溜め込んだものを解消するために遠出したいなと思ったり今度はガソリン価格が高騰。しばらくは公共交通機関を積極的に活用したいです。(中) ●昨年の12月号のあしがきで「来年は虹が沢山出ますように」と書いていた私。願いが通じたのか10月から11月にかけては1日3回虹が出る日も。今年も書いておきます。「来年も沢山虹が出ますように」(明) 隼石町公式ツイッター▷@shizukukouhou 防災行政無線が聞き取れなかったときは…電話応答サービス▷☎019-692-6371をご利用ください。