



# 栗石公民館だより



4月25日発行

栗石地区の人口 令和6年3月末現在 ( )内は前月末比  
 男:3,640人(-9) / 女:3,958人(-22) / 合計:7,598人 / 世帯数:3,323戸(+7)

発行:栗石公民館  
 電話:019-692-3458



## 教室・サークル 活動紹介

学業や仕事などの環境が変わり、新しい生活が始まる4月！  
 季節の変わり目に、新しいことにチャレンジしてみませんか？  
 栗石公民館で活動している教室・サークルの一部をご紹介します♪



※4月25日現在の活動状況

名称	活動内容	開催日時	対象	参加申込み お問合せ先
<生涯学習事業> 俳句教室	俳句を作り、季節の移り変わりを 愛でながら、日本語の美しさを 再確認しています。 詳細は裏面をご覧ください♪	毎月1回水曜日 13時～15時半	町民、 町内勤務の方	栗石公民館 ☎692-3458
<サークル活動> 3B体操 	3つの用具（ボール・ベル・ ベルダー）を使用し“気軽に だれでも”“無理なく” “楽しむ”ことができる体操です。 さまざまな音楽に合わせて 行いますが、しっかりとした 健康効果も実感できます。	[日中の部] 毎週月曜日 10時～12時 [夜の部] 隔週火曜日 18時～19時半	町民 どなたでも	栗石ラベンダーの会 工藤 薫 ☎090-2605-7002
		毎月第1・3木曜日 19時～20時半		3B夜の教室 大橋 育代 ☎090-1067-1580
<サークル活動> ヨーガ・セラピー 	ゆるやかにヨガを楽しみます。 認知症予防、ストレス軽減や 更年期障害、不眠症の緩和等の 効果が期待できます。 “どなたでも”“何歳でも” 参加できます。	毎週金曜日 10時～11時45分	町内、町外 どなたでも	仁佐瀬 一子 ☎090-7799-6894
<サークル活動> 箏曲同好会	発表会にむけてお琴の練習を しています。やる気のある方 歓迎します。お茶を飲みながら 楽しく活動しています。	毎週月曜日 14時～20時半 （時間内なら いつでもどうぞ）	町民 どなたでも	栗石公民館 ☎692-3458
<サークル活動> かな書道栗石会 	日本独自の文字の“かな文字” で書かれた書道「かな書道」。 短歌と俳句という日本文化を 学んだり、日本語の美しさにも 触れることができます。	毎月第2・4金曜日 10時～12時	町民 どなたでも	栗石公民館 ☎692-3458
<サークル活動> 水墨画栗石会 	岩手県水墨画協会講師指導のもと 水墨画の基礎から創作まで 初心者の方でも安心して 参加できます。	毎月第2・4月曜日 13時半～15時半	町内、町外 どなたでも	小田 晴世 ☎090-7665-8538

その他、書道教室や英語教室など、お子さんからご高齢の方まで幅広い世代の方に当館をご利用  
 いただいております。今後、それぞれの教室、サークル紹介を予定していますのでお楽しみに！



# 俳句教室

通年開催している生涯学習事業で、約50年続く歴史ある講座です。

第623回俳句教室が4月10日(水)に開催され、8名が参加。今回は見学者も参加し、春の句を読み合いました！



▲参加者の皆さん



▲句を清書している様子

優しく丁寧に教えてもらい、和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しかったわ！通ってみようかしら。

受講生を随時募集中！  
見学・体験お気軽にお問合せください！

次回開催は、5月8日(水)です

日時：毎月1回水曜日 13時～15時半  
対象：町内在住または町内勤務の方  
参加申込：随時 雫石公民館へ



見学者

## ～第623回句会作品～

春雷や箕をふるいつつ種を選ぶ  
雪を掻く園児一人が降りるバス  
吉兆と思へば楽し春の雪  
盤上の石輝きて春を打つ  
山鳩の声のくぐもる春日影  
赤べこの首振りせはし春愁ひ  
花衣華やかさ増す箏の音に  
押えても帽子とびそう春嵐  
三千料桜前線走り出し  
桜もち葉の香もうまし二つかな  
雪解風畑へ追肥や鴉なく  
捨頭巾被り直してみかん剥く

幸 安子 智子 勝明 厚子 鈴代 いく 秀子 繁 方水 春雄 マスミ

## 七ツ森地域交流センター情報

# 水彩画教室

★日時 5月18日(土) ①午前の部 9:00～11:00(大人向け)  
②午後の部 13:00～15:00(親子)

★場所 七ツ森地域交流センター

★参加費 ¥500(親子1組¥500)

★対象 興味のある方ならどなたでも

①午前の部 8名 ※モデル町産野菜

②午後の部 親子4組 ※テーマ虹

★申込 お名前・ご住所・電話番号を

★問合せ 下記までご連絡ください。

TEL 019-692-6572(土日祝を除く9時～17時)

✉ chiikizukuri@town.shizukuishi.iwate.jp

★締切 5月10日(金)必着

講師  
田山まりさん



※イラストはイメージです。

【持ち物】  
水彩絵の具  
※貸出も可能です。

申込フォーム



LINE

しずくいしコミュニティ  
公式アカウントからも  
簡単ラクラク申込み♪



あ  
と  
が  
き

令和6年度4月から雫石公民館だよりを担当しますSです。  
皆さんに、公民館や地域のことを分かりやすくお伝えする紙面づくりに励んでまいりたいと思います！  
桜の写真を撮っていると、雫石児童館へ向かう新一年生の元気な姿を見かけて、春の訪れをほっこり感じました♪

公民館裏の桜



雫石公民館

住所：雫石町源太堂71番地5  
電話：019-692-3458