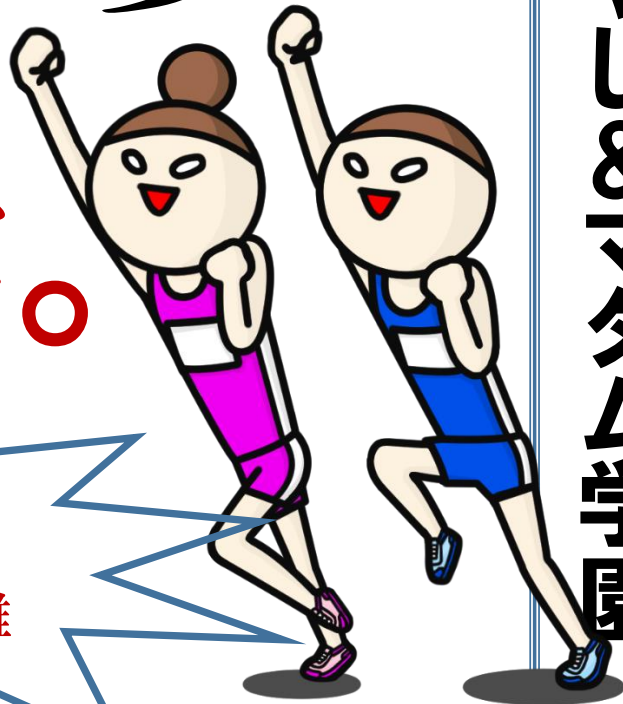


老けたなと 思ったら

即入学。

アタマとココロ
若返りへの最短距離



イケてる おやじ&マダム学園
入学願書受付中

- 【入学式】 5月31日（木）10:00
中央公民館 2F 大会議室
※以降のスケジュールは裏面でご確認ください
- 【入学金】 2,000 円 ※入学式時にお納めください
- 【定員】 55名（先着順）
- 【対象】 町内在住または、町内勤務の方
- 【申込先】 雫石町中央公民館 692-4181

平成 30 年度イケてるおやじ&マダム学園年間スケジュール

各回時間 午前の部10:00~12:00 午後の部13:00~15:00

*都合により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	開催日		内容	備考
1	5/31 (木)	午前	入学式&オリエンテーション コミュニケーションゲームで仲良くなろう	
2	6/14 (木)	午前	国道清掃 ゴミを拾ってココロもピッカピカに!	
3	7/7 (土)	全日	秋田・岩手おとなの運動会に行こう!(予定)	会場:秋田県仙北市田沢湖 思い出の潟分校(予定)
4	8/9(木)	午前	人生漫談~人生60歳からが面白い~	講師:日本笑い学会秋田県人会 会長 人星亭喜楽駄朗さん
		午後	よしゃれ祭り:さんさ踊り練習会	講師:上町さんさ伝承会 木村美佐子さん
5	9/27 (木) 選択	A	調理実習:秋のスペシャルメニューに挑戦 ※10:00~12:00	講師:石亀文子さん(岩手県食の匠)
		B	ノルディックウォークで体を動かそう! ※13:00~15:00	講師:一般財団法人雫石町体育協会 高橋正治さん(健康運動指導士)
6	10/18 (木) 選択	A 全日	登山コース 目指す山は???	一般社団法人しずくいし観光協会 山岳自然ガイド
		B 全日	クラフトコース PPバンドでカゴ作り	長澤タキさんほか
7	11/22 (木)	全日	盛岡 鉈屋町探検隊! ~ もりおか町屋物語館 ~	
8	12/20 (木)	午前	お茶を飲みながら ゆる~い中国語講座	焙茶工房しゃおしゃん主宰 前田千香子さん
9	1/24 (木)	午前	健康講話:ココロとカラダにググッといい話	※只今 講師選定中です。お楽しみに。
10	2/21 (木)	※	なつかしい あの歌うたって卒業式 ※最終日のみ 15:00 からの講座です。	15:00~16:30 うたごえ喫茶タイム ギター演奏 小原千里さん 16:30~修了式 17:00~懇親会