

平成25年度第1回モニター定期アンケート調査集計結果

<平成25年7月実施>

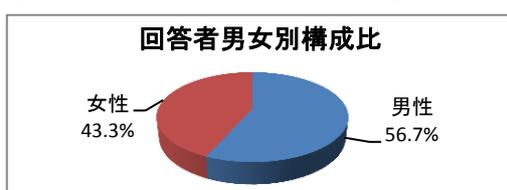
【調査テーマ】

『スポーツについて』

町は現在、社会情勢の変化や動向に対応した当町独自のスポーツ推進計画を策定し、当町における各種課題の解決に繋げることを目的に、スポーツ推進計画の策定に取り組んでいます。

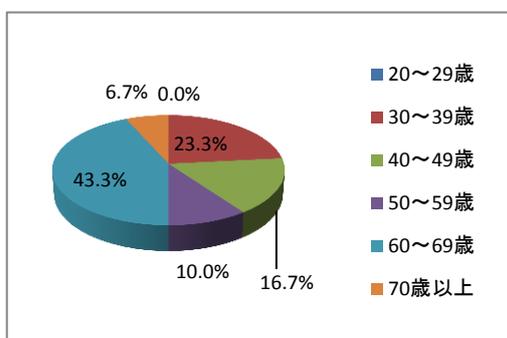
そこで、計画策定の参考とさせていただくため、モニターの皆様の考えをお聴きするものです。

【回答者数、回答率、構成比】



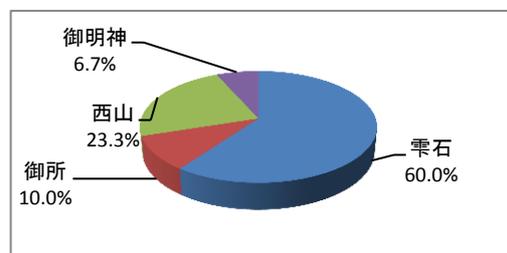
性別	モニター数	回答数	回答率	回答者構成比
男性	19人	17人	89.5%	56.7%
女性	13人	13人	100.0%	43.3%
計	32人	30人	93.8%	100.0%

【回答者年齢層別構成比】



年齢層	男性	女性	計	構成比
20～29歳	0人	0人	0人	0.0%
30～39歳	4人	3人	7人	23.3%
40～49歳	3人	2人	5人	16.7%
50～59歳	1人	2人	3人	10.0%
60～69歳	7人	6人	13人	43.3%
70歳以上	2人	0人	2人	6.7%
計	17人	13人	30人	100.0%

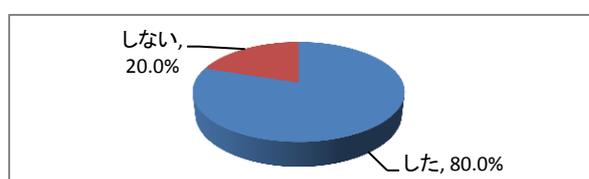
【回答者地区別構成比】



地区	男性	女性	計	構成比
雲石	10人	8人	18人	60.0%
御所	2人	1人	3人	10.0%
西山	3人	4人	7人	23.3%
御明神	2人	0人	2人	6.7%
計	17人	13人	30人	100.0%

問1. この1年間にスポーツを実施しましたか。

項目	回答数	構成比
した	24人	80.0%
しない	6人	20.0%
計	30人	100.0%

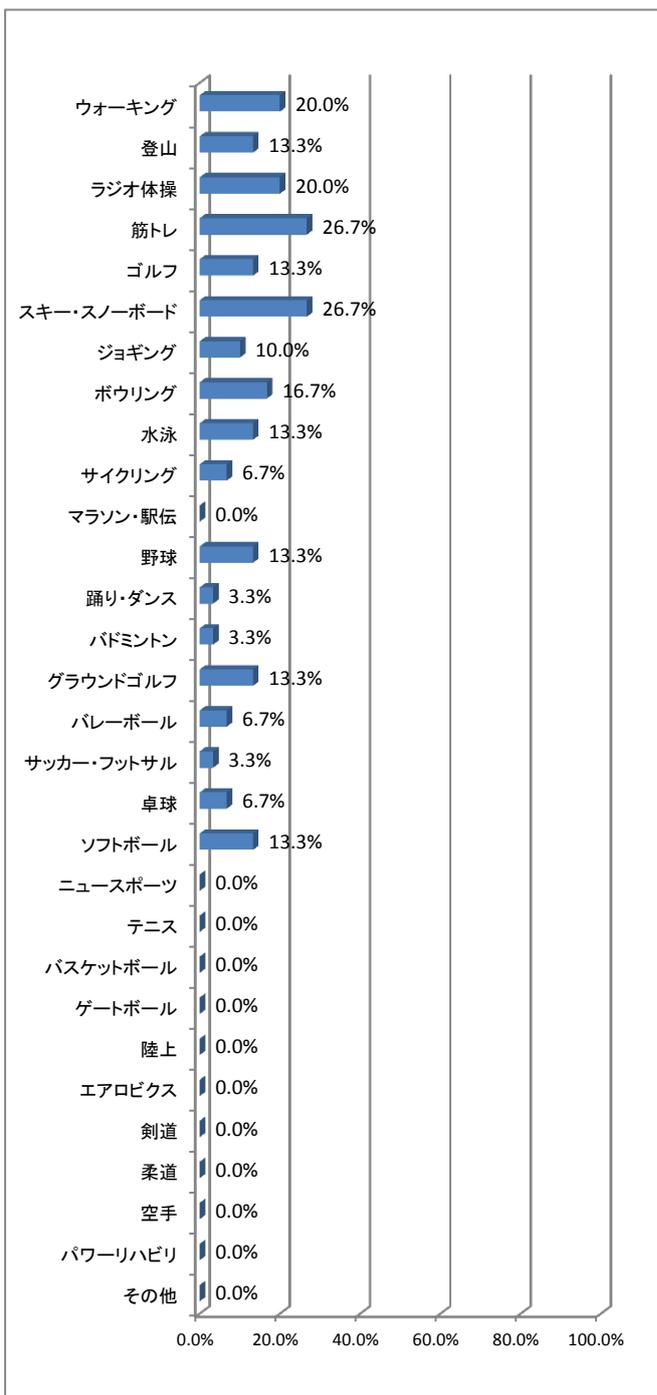


「した」と80.0%が回答している。一方で、「しない」も20.0%あった。

問2. 問1で「1. した」と回答した方にお尋ねします。

(1) この1年間に実施した種目をお選びください。(複数回答可)

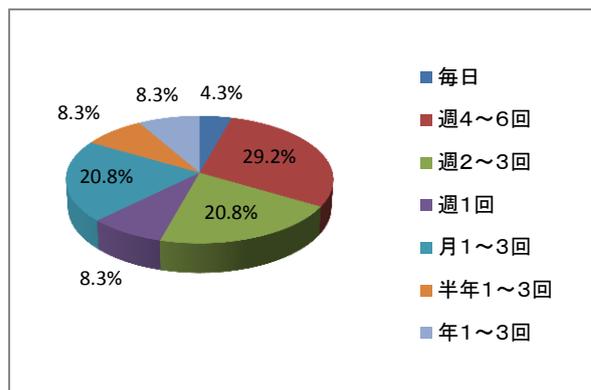
項目	回答数	構成比
ウォーキング	6人	20.0%
登山	4人	13.3%
ラジオ体操	6人	20.0%
筋トレ	8人	26.7%
ゴルフ	4人	13.3%
スキー・スノーボード	8人	26.7%
ジョギング	3人	10.0%
ボウリング	5人	16.7%
水泳	4人	13.3%
サイクリング	2人	6.7%
マラソン・駅伝	0人	0.0%
野球	4人	13.3%
踊り・ダンス	1人	3.3%
バドミントン	1人	3.3%
グラウンドゴルフ	4人	13.3%
バレーボール	2人	6.7%
サッカー・フットサル	1人	3.3%
卓球	2人	6.7%
ソフトボール	4人	13.3%
ニュースポーツ	0人	0.0%
テニス	0人	0.0%
バスケットボール	0人	0.0%
ゲートボール	0人	0.0%
陸上	0人	0.0%
エアロビクス	0人	0.0%
剣道	0人	0.0%
柔道	0人	0.0%
空手	0人	0.0%
パワーリハビリ	0人	0.0%
その他	0人	0.0%
計	69人	



『筋トレ』『スキー・スノーボード』と回答した割合が26.7%で最も高く、次いで、『ラジオ体操』『ウォーキング』が20.0%となっている。

(2) どのくらいのペースでスポーツを行いましたか。

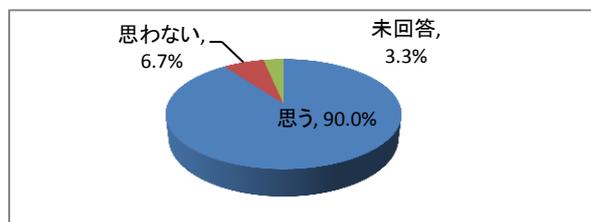
項目	回答数	構成比
毎日	1人	4.3%
週4～6回	7人	29.2%
週2～3回	5人	20.8%
週1回	2人	8.3%
月1～3回	5人	20.8%
半年1～3回	2人	8.3%
年1～3回	2人	8.3%
計	24人	100.0%



「週4～6回」と回答した割合が29.2%で最も高く、次いで、「週2～3回」「月1～3回」の20.8%となっている。

問3. 週1回程度はスポーツを実施したいと思いますか。

項目	回答数	構成比
思う	27人	90.0%
思わない	2人	6.7%
未回答	1人	3.3%
計	30人	100.0%

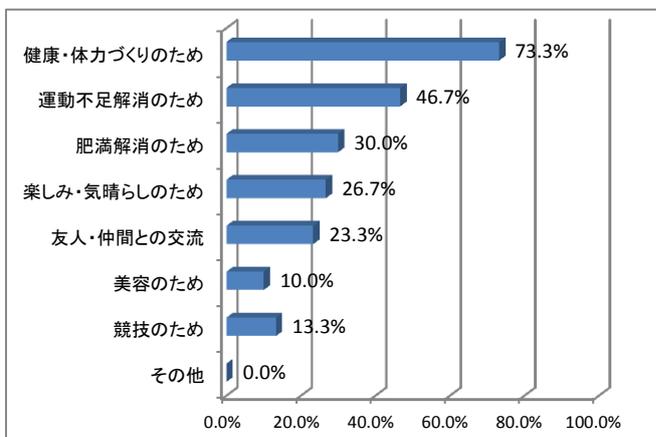


「思う」と回答した割合が90.0%となっている。

問4. 問3で「1. 思う」と回答した方にお尋ねします。

スポーツを実施する理由をお尋ねします。(複数回答可)

項目	回答数	構成比
健康・体力づくりのため	22人	73.3%
運動不足解消のため	14人	46.7%
肥満解消のため	9人	30.0%
楽しみ・気晴らしのため	8人	26.7%
友人・仲間との交流	7人	23.3%
美容のため	3人	10.0%
競技のため	4人	13.3%
その他	0人	0.0%
計	67人	

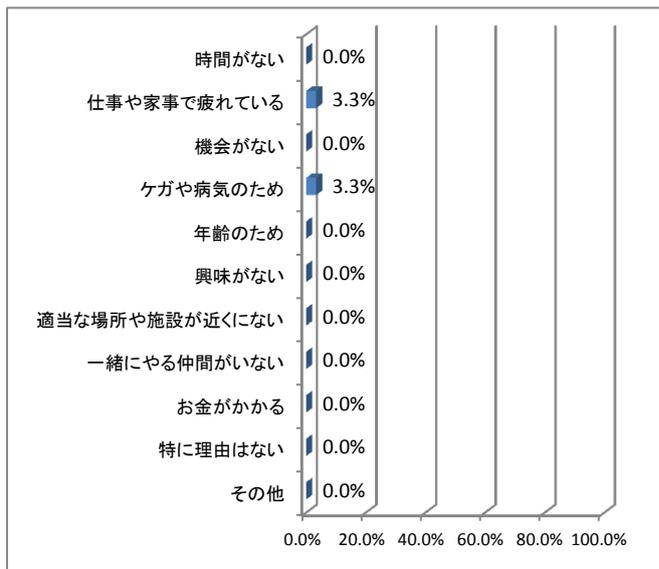


「健康・体力づくりのため」と回答した割合が73.3%で最も高く、次いで、「運動不足解消のため」の46.7%となっている。

問5. 問3で「2. 思わない」と回答した方にお尋ねします。

スポーツを実施しない理由をお答えください。(複数回答可)

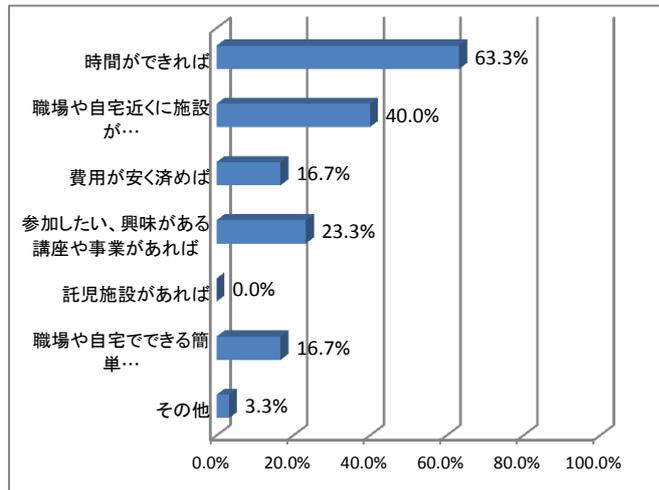
項目	回答数	構成比
時間がない	0人	0.0%
仕事や家事で疲れている	1人	3.3%
機会がない	0人	0.0%
ケガや病気のため	1人	3.3%
年齢のため	0人	0.0%
興味がない	0人	0.0%
適当な場所や施設が近くにない	0人	0.0%
一緒にやる仲間がいない	0人	0.0%
お金がかかる	0人	0.0%
特に理由はない	0人	0.0%
その他	0人	0.0%
計	2人	



「思わない」と回答した方は2名のみであった。

問6. 週1回程度スポーツを実施するための条件をお選びください。(複数回答可)

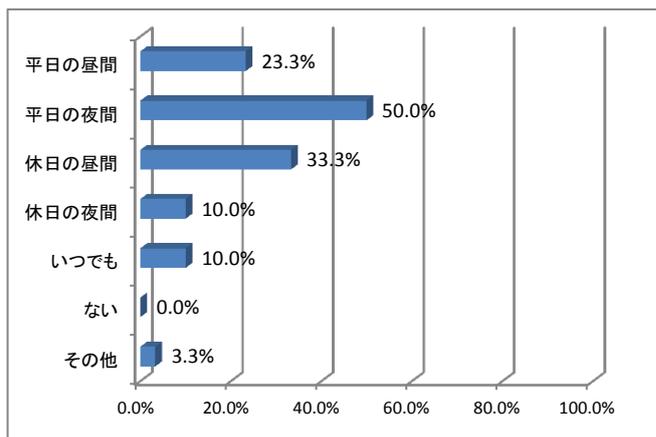
項目	回答数	構成比
時間ができれば	19人	63.3%
職場や自宅近くに施設があれば	12人	40.0%
費用が安く済めば	5人	16.7%
参加したい、興味がある講座や事業があれば	7人	23.3%
託児施設があれば	0人	0.0%
職場や自宅でする簡単な運動があれば	5人	16.7%
その他	1人	3.3%
(病気の快復)	(1人)	
計	49人	



「時間ができれば」と回答した割合が63.3%で最も高く、次いで、「職場や自宅近くに施設があれば」の40.0%となっている。

問7. 週1回程度のスポーツを実施できるのはいつですか？（複数回答可）

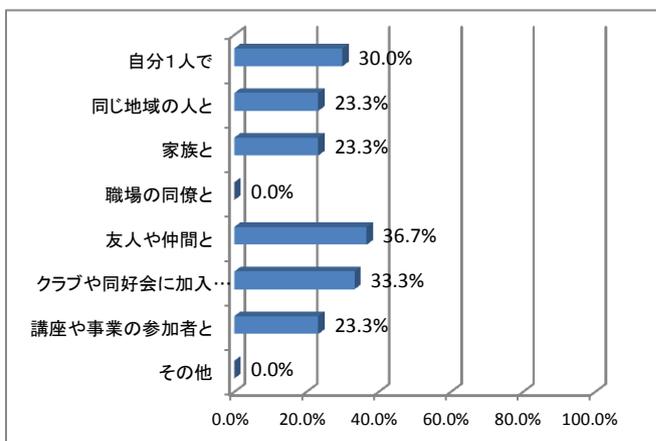
項目	回答数	構成比
平日の昼間	7人	23.3%
平日の夜間	15人	50.0%
休日の昼間	10人	33.3%
休日の夜間	3人	10.0%
いつでも	3人	10.0%
ない	0人	0.0%
その他	1人	3.3%
(休日の朝)	(1人)	
計	39人	



「平日の夜間」と回答した割合が50.0%で最も高く、次いで、「休日の昼間」33.3%、「平日の昼間」23.3%となっている。

問8. 週1回程度のスポーツをする場合、どのように行いたいですか。（複数回答可）

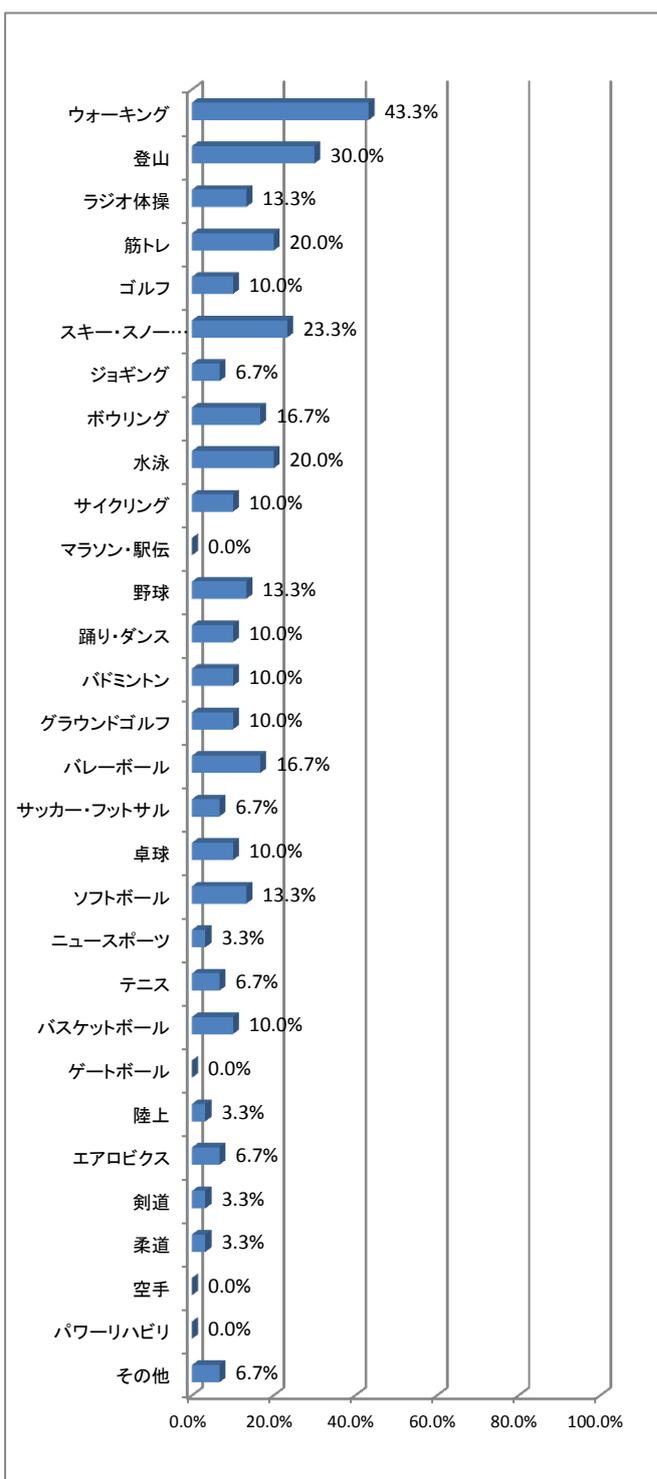
項目	回答数	構成比
自分1人で	9人	30.0%
同じ地域の人と	7人	23.3%
家族と	7人	23.3%
職場の同僚と	0人	0.0%
友人や仲間と	11人	36.7%
クラブや同好会に加入して	10人	33.3%
講座や事業の参加者と	7人	23.3%
その他	0人	0.0%
計	51人	



「友人や仲間と」と回答した割合が36.7%で最も高く、次いで「クラブや同好会に参加して」33.3%、「自分1人で」30.0%の順となっている。

問9. 興味や関心のある種目をお選びください。(複数回答可)

項目	回答数	構成比
ウォーキング	13人	43.3%
登山	9人	30.0%
ラジオ体操	4人	13.3%
筋トレ	6人	20.0%
ゴルフ	3人	10.0%
スキー・スノーボード	7人	23.3%
ジョギング	2人	6.7%
ボウリング	5人	16.7%
水泳	6人	20.0%
サイクリング	3人	10.0%
マラソン・駅伝	0人	0.0%
野球	4人	13.3%
踊り・ダンス	3人	10.0%
バドミントン	3人	10.0%
グラウンドゴルフ	3人	10.0%
バレーボール	5人	16.7%
サッカー・フットサル	2人	6.7%
卓球	3人	10.0%
ソフトボール	4人	13.3%
ニュースポーツ	1人	3.3%
テニス	2人	6.7%
バスケットボール	3人	10.0%
ゲートボール	0人	0.0%
陸上	1人	3.3%
エアロビクス	2人	6.7%
剣道	1人	3.3%
柔道	1人	3.3%
空手	0人	0.0%
パワーリハビリ	0人	0.0%
その他	2人	6.7%
(ヨガ)	(1人)	
(ハイキング)	(1人)	
計	98人	

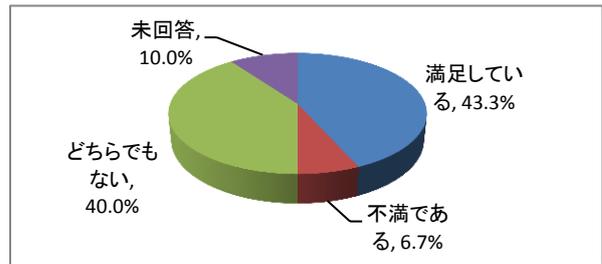


『ウォーキング』と回答した割合が43.3%で最も高く、次いで、『登山』30.0%、『スキー・スノーボード』23.3%の順となっている。

問10. 町のスポーツ施設について、お尋ねします。□

(1) 町のスポーツ施設に満足していますか。

項目	回答数	構成比
満足している	13人	43.3%
不満である	2人	6.7%
どちらでもない	12人	40.0%
未回答	3人	10.0%
計	30人	90.0%

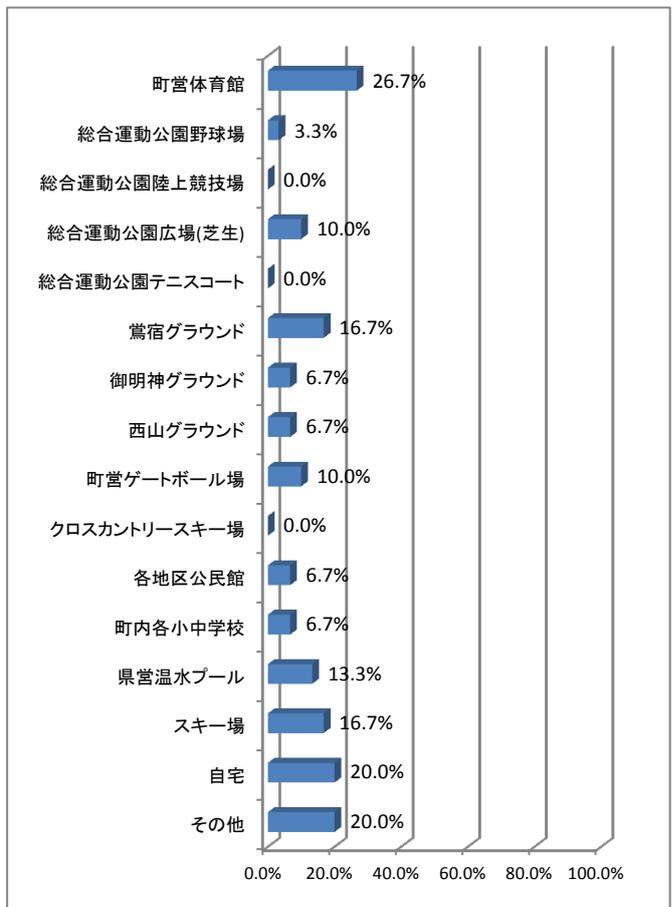


「満足している」と回答した割合は43.3%となっている。一方で、「不満である」は6.7%のみであった。ただし、「どちらでもない」が40.0%あった。

(2) 問1で「1. した」と回答した方にお尋ねします。

この1年間でスポーツを実施した場所をお選びください。(複数回答可)

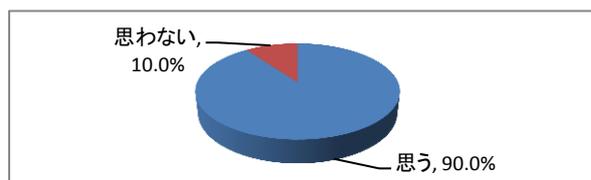
項目	回答数	構成比
町営体育館	8人	26.7%
総合運動公園野球場	1人	3.3%
総合運動公園陸上競技場	0人	0.0%
総合運動公園広場(芝生)	3人	10.0%
総合運動公園テニスコート	0人	0.0%
鶯宿グラウンド	5人	16.7%
御明神グラウンド	2人	6.7%
西山グラウンド	2人	6.7%
町営ゲートボール場	3人	10.0%
クロスカントリースキー場	0人	0.0%
各地区公民館	2人	6.7%
町内各小中学校	2人	6.7%
県営温水プール	4人	13.3%
スキー場	5人	16.7%
自宅	6人	20.0%
その他	6人	20.0%
(のりもの広場)	(1人)	
(道路)	(2人)	
(町外)	(2人)	
計	49人	



『町営体育館』と回答した割合が26.7%で最も高く、次いで、『自宅』『その他』の20.0%となっている。

問11. スポーツがまちの活性化に関係すると思いますか。

項目	回答数	構成比
思う	27人	90.0%
思わない	3人	10.0%
計	30人	100.0%

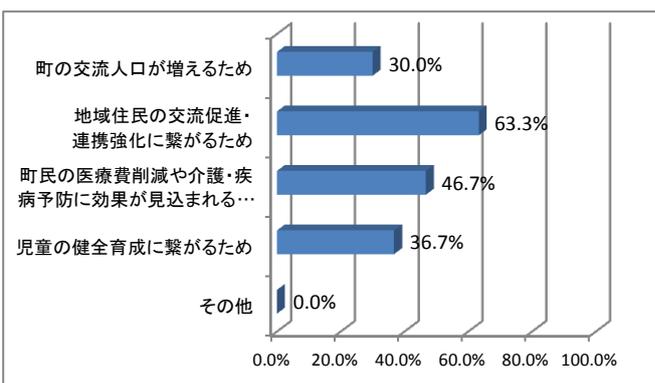


「思う」と90.0%が回答している。一方で、「思わない」も10.0%あった。

問12. 問11で「1. 思う」と回答した方にお尋ねします。

関係すると考える理由をお答えください。（複数回答可）

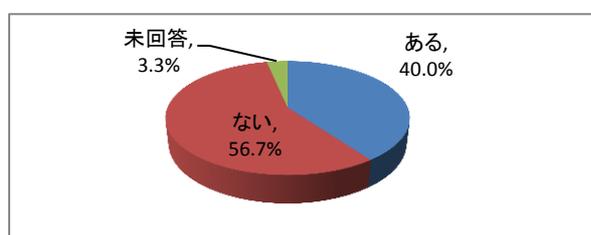
項目	回答数	構成比
町の交流人口が増えるため	9人	30.0%
地域住民の交流促進・連携強化に繋がるため	19人	63.3%
町民の医療費削減や介護・疾病予防に効果が見込まれるため	14人	46.7%
児童の健全育成に繋がるため	11人	36.7%
その他	0人	0.0%
計	53人	



「地域住民の交流促進・連携強化に繋がる」と回答した割合が63.3%で最も高く、次いで、「医療費削減や介護・疾病予防に効果が見込まれる」の46.7%となっている。

問13. スポーツ大会やイベント、事業等の運営に携わった経験はありますか。

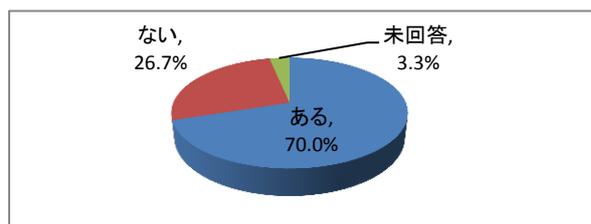
項目	回答数	構成比
ある	12人	40.0%
ない	17人	56.7%
未回答	1人	3.3%
計	30人	100.0%



「ある」と回答した割合は40.0%で、「ない」が56.7%となっている。

問14. スポーツ大会やイベント、事業等の運営に携わる、または参加する意欲はありますか。

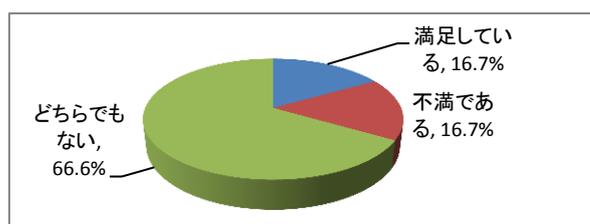
項目	回答数	構成比
ある	21人	70.0%
ない	8人	26.7%
未回答	1人	3.3%
計	30人	100.0%



「ある」と回答した割合が70.0%で、「ない」が26.7%となっている。

問15. 町の児童のスポーツ活動に満足していますか。

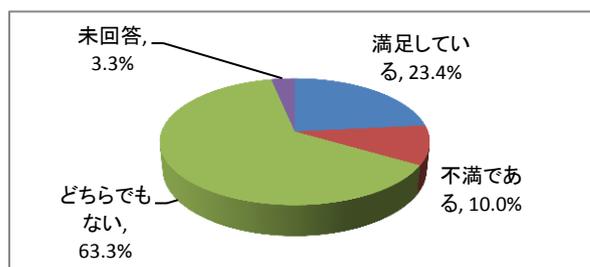
項目	回答数	構成比
満足している	5人	16.7%
不満である	5人	16.7%
どちらでもない	20人	66.6%
計	30人	100.0%



「どちらでもない」と回答した割合が66.6%で最も多く、「満足している」は16.7であった。また、「不満である」も16.7%あった。

問16. 町の高齢者のスポーツ活動に満足していますか。

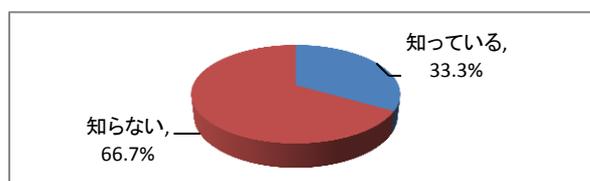
項目	回答数	構成比
満足している	7人	23.4%
不満である	3人	10.0%
どちらでもない	19人	63.3%
未回答	1人	3.3%
計	30人	100.0%



「どちらでもない」と回答した割合が63.3%で最も多く、「満足している」は23.4%であった。また、「不満である」も10.0%あった。

問17. 町の障がい者スポーツについて、知っていますか。

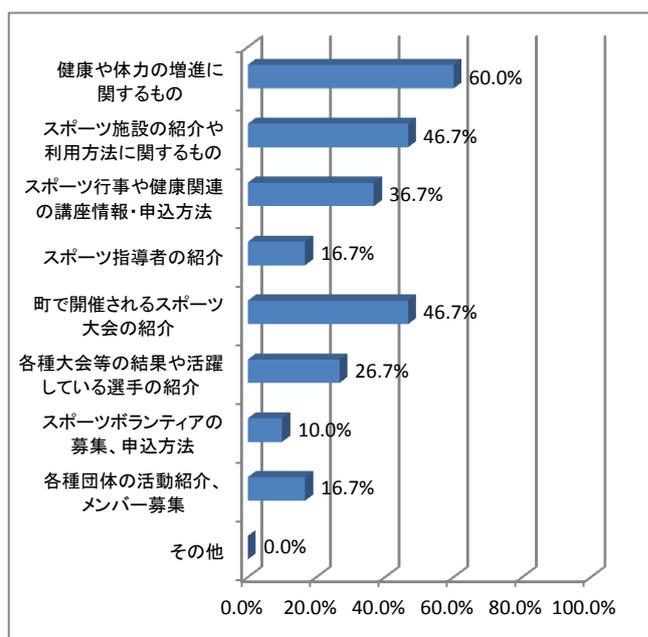
項目	回答数	構成比
知っている	10人	33.3%
知らない	20人	66.7%
計	30人	100.0%



「知っている」と回答した割合は33.3%で、「知らない」が66.7%となっている。

問18. 町のスポーツ情報提供について、どういった内容を望みますか。（複数回答可）

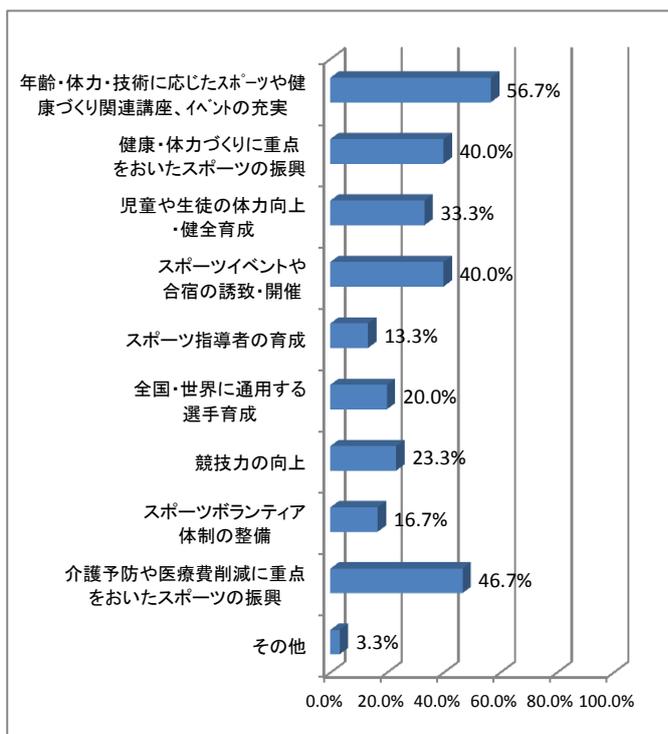
項目	回答数	構成比
健康や体力の増進に関するもの	18人	60.0%
スポーツ施設の紹介や利用方法に関するもの	14人	46.7%
スポーツ行事や健康関連の講座情報・申込方法	11人	36.7%
スポーツ指導者の紹介	5人	16.7%
町で開催されるスポーツ大会の紹介	14人	46.7%
各種大会等の結果や活躍している選手の紹介	8人	26.7%
スポーツボランティアの募集、申込方法	3人	10.0%
各種団体の活動紹介、メンバー募集	5人	16.7%
その他	0人	0.0%
計	78人	



「健康や体力の増進に関するもの」と回答した割合が60.0%で最も高く、次いで、「施設の紹介や利用方法に関するもの」「町で開催される大会の紹介」の46.7%となっている。

問19. 町のスポーツ振興について、どういったことを望みますか。（複数回答可）

項目	回答数	構成比
年齢・体力・技術に応じたスポーツや健康づくり関連講座、イベントの充実	17人	56.7%
健康・体力づくりに重点をおいたスポーツの振興	12人	40.0%
児童や生徒の体力向上・健全育成	10人	33.3%
スポーツイベントや合宿の誘致・開催	12人	40.0%
スポーツ指導者の育成	4人	13.3%
全国・世界に通用する選手育成	6人	20.0%
競技力の向上	7人	23.3%
スポーツボランティア体制の整備	5人	16.7%
介護予防や医療費削減に重点をおいたスポーツの振興	14人	46.7%
その他	1人	3.3%
(競技役員の育成)	(1人)	
計	88人	



「年齢・体力・技術に応じたスポーツや健康づくり関連講座、イベントの充実」と回答した割合が56.7%で最も高く、次いで、「介護予防や医療費削減に重点をおいたスポーツの振興」の46.7%となっている。