

# 心の健康相談のお知らせ

雲石町では、専門医による『心の健康相談』を開催しています。

- 悲しい、ゆううつな気分、沈んだ気分である
- 食欲がなくなった
- 人に会いたくなくなった
- 寝つきが悪くて朝早く目が覚める
- 疲れやすく、元気がない
- 飲酒量が増えた

など、心の悩みや不安をお持ちの方は気軽に相談してみませんか。ご家族の相談にも応じます。秘密は厳守します。

＜相談日程＞ ※相談は予約制のため、事前に連絡をお願いします。

相談日(いずれも火曜日)	時間	場所	相談医
令和5年 4月18日	14時30分 ～ 17時30分 (1人約1時間)	雲石町保健センター (家庭訪問にも応じます。)	未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師
6月 6日			
8月 1日			
10月 3日			
11月 7日			
12月 5日			
令和6年 2月20日			



【連絡先: 雲石町健子育て課

電話 019-692-2227】